

セレモニア ウィズ Ceremonia With

vol.111
2025 SUMMER

互助会
会報誌



ひとつひとつの想いをかたちに



P1 最期の時間を穏やかに過ごす、
「家族葬」を選ぶ人が、いま増えています

Ceremonia Recipe

P7 「薬味のチカラ」で夏バテ知らず!



P9 将来の安心のために、今から知っておきたい
おひとりさまの介護

P11 人生の節目を、晴れやかな装いと笑顔で!
一生に一度の大切な記念日を写真に残そう

家族と、地域と、私たち、つながる暮らしに。

セレモニア ウィズ vol.111 2025年7月発行 発行元/株式会社セレモニア TEL 044-328-0146

想いをつなぐお葬式 セレモニア
平安会館

セレモニアグループ平安会館は、川崎市全区に式場を展開しています。

NEW



家族葬会館 そうえん 溝の口
TEL.044-873-4929
川崎市高津区下作延4-1-41



平安会館たま
TEL.044-935-1001
川崎市多摩区枡形1-13-1



平安会館みぞのくち
TEL.044-855-1001
川崎市高津区下作延4-1-34



平安会館みやまえだいら
TEL.044-870-1002
川崎市宮前区土橋1-4-12



平安会館さいわい
TEL.044-520-1001
川崎市幸区神明町1-72



平安会館あさお
TEL.044-989-0010
川崎市麻生区片平1-4-5



平安会館みやうち
TEL.044-798-1001
川崎市中原区宮内2-11-8



家族葬会館 そうえん 幸
TEL.044-542-4929
川崎市幸区神明町1-62-3



アクイール塩浜
TEL.044-270-1900
川崎市川崎区塩浜3-31-2



平安会館かわさき
TEL.044-246-1001
川崎市川崎区大島4-2-4



平安会館わたりだ
TEL.044-328-1001
川崎市川崎区渡田3-2-10



料金受取人払郵便
川崎港局承認
9031

差出有効期間
2026年6月30日
まで
(切手不要)

郵便はがき

2100890

川崎市川崎区鋼管通1-1-1

株式会社セレモニア
セレモニア ウィズ vol.111
プレゼント係行

今号の読者プレゼント

【応募締切】令和7年8月末日までの消印有効

ご希望のプレゼント賞品1つに□をお付けください。

- セレモニアオリジナル QUOカード
- 川崎フロンターレ お楽しみグッズ

ハガキ裏面のアンケートにお答えいただいた上、<加入者番号><お名前><年齢><ご住所><電話番号>各項目をご記入いただき、ご応募ください。なお、当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。プレゼント応募時に収集する個人情報は、「プレゼントの抽選」「賞品の発送」の為に第三者に提供することもございますが、それ以外の目的では一切使用することはございません。

答えはP18(読者プレゼント)の下にございます

最期の時間を穏やかに過ごす、 「家族葬」を選ぶ人が、いま増えています。

価値ある「家族葬」とは何だろう？

家族葬の形式は多種多様

「家族葬」とひとくちに言っても、その形式や規模はじつにさまざまです。参列者の範囲も、家族のみ、親族のみ、あるいは故人とゆかりの深い友人・知人を招くなど、ご遺族の意向で自由に決められます。また「一日葬」や「ワンデーセレモニー」と呼ばれる葬儀では、お通夜を行わず身内だけで告別式をした後、そのまま火葬するのが一般的です。最近では宗教儀式を省き、家族だけで一晩過ごした後に火葬を行う「直葬」を選ぶ方もいらっしゃいます。こうした簡略化された葬儀では、ご遺族や参列者の身体的、精神的な負担が少ないうえ、費用を抑えることも可能です。



I t's important to plan



家族が故人に贈る愛情のかたち

家族葬の最大のメリットは、ご遺族が参列者への対応に追われることなく、故人とのお別れの時間をゆっくり穏やかに過ごせる点にあります。家族がご遺体のそばで思い出を語り合いながら共に過ごすことは、死別を受け止めるための貴重な時間であり、家族の絆を深めるきっかけにもなるでしょう。また、形式にとらわれず、温かくアットホームな雰囲気で故人を送ることができるのも家族葬の特徴です。例えば、故人の好きだった音楽を流したり、愛用品や趣味の作品を飾ったり……。大切な人との最期の時間をどう過ごすかを考えたとき、家族葬は、残された家族が故人に贈る、最も深い愛情のかたちなのかもしれません。

参考:「(ひとり死)時代のお葬式とお墓」(岩波新書)
小谷みどり著

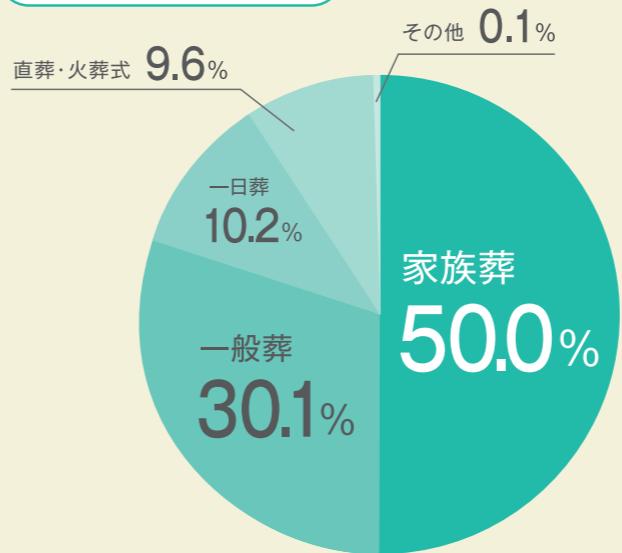
【小谷みどり】
1969年大阪生まれ。奈良女子大学院修了。第一生命経済研究所主席研究員を経て、2019年よりシニア生活文化研究所代表理事。専門は死生学、生活設計論、葬送関連。大学で講師・客員教授を務めるほか、「終活」に関する講演多数。2011年に夫を突然死で亡くしており、立教セカンドステージ大学では配偶者に先立たれた受講生と「没イチ会」を結成。



家族葬とは、親族やごく親しい友人・知人のみで行う葬儀のことです。20年ほど前から始まったとされ、首都圏や地方都市を中心に年々増加し、最近では全国各地で行われるようになりました。「第6回お葬式に関する全国調査(2024年)」(下記グラフ参照)によると、家族葬を選んだ人の割合は50%にのぼり、一般葬を上回って葬儀の主流となりつつあります。

家族葬が増えている背景には、平均寿命が伸びたことによる参列者の高齢化が挙げられます。高齢で亡くなった場合関係者も高齢であることが多く、参列が難しいほか、退職して年月が経っているほど仕事関係の参列者も少なくなるためです。さらに、核家族化が進んで親族やご近所との付き合いが希薄になっていることも、葬儀の簡略化=家族葬の増加につながっているといわれています。

行った葬儀の種類



出典:「第6回お葬式に関する全国調査(2024年)」(株式会社鎌倉新書「いい葬儀」)
<https://www.kamakura-net.co.jp/news/topics/10760/>



The best choice
for family

- 家族葬 通夜・葬儀・告別式のあるお葬式で、参列者は親族や近親者(一部の友人・仲間のみ)
- 一般葬 通夜・葬儀・告別式のあるお葬式で、参列者は知人、地域の方、職場など幅広く集まつたお葬式
- 一日葬 通夜がなく告別式のみ、一日のお葬式
- 直葬・火葬式 宗教儀式のない、火葬のみのお別れ



故人さまとご家族の想いをつなぐ式場 「家族葬会館 そうえん 溝の口」がオープン



充実した施設と温もりのある空間で、心を込めた家族葬を

ご家族の想いに囲まれたお別れ

花とご家族で故人さまを囲みながら、ゆっくりと想いを
込めたお別れができます。

温かみのある意匠

温もりのある素材と落ち着いた色調を採用し、穏やかな
気持ちで故人さまと向き合える空間を創出しました。

式場



故人さまを囲み、最期のお別れに
心を合わせる大切な空間です。

会食ホール



想い出を語り合いながら、ゆっくりと故人さまを偲ぶことができます。

親族控室



遠方からお越しのご家族もくつろげるプライベート空間です。

安置室



清潔で安全な空間で、故人さまの大切なお体を守ります。

家族葬会館「そうえん」に関するお問い合わせ



セレモニア 家族葬会館
そうえん 溝の口

Tel. 044-873-4929

〒213-0033
神奈川県川崎市高津区下作延4-1-41
(交通案内)
■ 東急溝の口駅より徒歩にて約7分
■ JR武蔵溝ノ口駅より徒歩にて約10分
当会館は「平安会館みぞのくち」の裏手にございます。



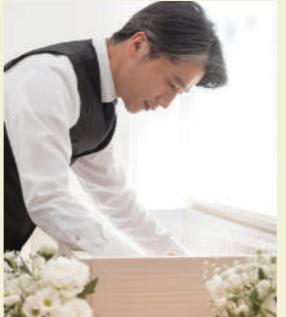
私たちセレモニアが考える 家族葬のかたち

Point 1

それぞれのご家族にふさわしい
温もりに満ちた家族葬を



葬儀とは本来、故人さまの人生を振り返り、敬意と感謝を捧げる場であると私たちは考えます。故人さまの想い出を語り合うことで、故人さまがどれほど大切な存在だったのかを改めて実感し、それがご家族の心の癒しにもつながっていくのです。家族葬のかたちは、決して一つではありません。近親者のみで行われる家族葬には「こうしなければならない」という決まりごとはなく、それぞれのご家族にふさわしいスタイルで故人さまをお見送りできます。小規模な葬儀だからこそ、心に残る時間を丁寧に紡いでいく。セレモニアが目指すのは、そんな温もりに満ちた家族葬です。



「家族葬」という言葉が浸透するなかで、形式にとらわれず、少人数で心のこもったお別れを望まれる方が増えてきました。私たちセレモニアは、そうした時代のニーズにお応えするとともに、故人さまご家族にとって「価値のある家族葬」を常に考えながら、一つひとつ想いに寄り添ったお見送りのかたちをご提案します。

Point 2

故人さまご家族の想いをつなぎ
“その人らしい”お別れの時間に



セレモニアが何よりも大切にしているのは、故人さまご家族の想いに寄り添い、“その人らしさ”や“故人さまとの絆”を感じられるお別れの時間をご提供することです。例えば、故人さまの作品をご覧いただけるメモリアルコーナーを設けたり、故人さまが好きだった曲でお見送りする「音楽葬」を行ったりと、丁寧なヒアリングを通じてご家族のご要望に柔軟に対応いたします。故人さまご家族の想いをつなぎ、心からご納得いただけるかたちで大切な方をお送りすること。それが私たちセレモニアの使命であり、変わらぬ想いです。



セレモニアでは後悔しない葬儀のために、事前相談(お問い合わせ: 0120-80-4929)を随時受け付けております。「前もって決めておいて良かった」というお声を多くの方にいただいております。

家族葬にふさわしい環境で、想いに寄り添った心に残るご葬儀を。

ご加入者さまのお声にお応えします ▶ 葬祭

家族葬のニーズの高まりを受け、今年6月にオープンした「家族葬会館 そうえん 溝の口」。どのようなスタイルのご葬儀が行えるのか、施設の特徴とあわせてご紹介します。

木の温もりあふれる意匠で、ご家族が心穏やかに過ごせる空間に。



セレモニアが培ってきた経験と知識で、質の高いサポートをご提供いたします

「家族葬会館 そうえん 溝の口」館長

岩下 遼

大切な方をお見送りする一度きりのご葬儀において、ご家族には悔いの残らないお別れをお見送りされる方が増えています。互助会のご加入者さまからも、「費用を含めて葬儀の規模を小さくしたい」「故人の遺志に沿って、近親者のみで静かに見送りたい」といった声が寄せられています。

私たちはこうしたニーズにお応えするとともに、セレモニアが長年大切にしてきた「想いをつなぐ」という理念を具現化するべく、家族葬専用の式場「家族葬会館 そうえん 溝の口」をオープンいたしました。

最もこだわったのは、故人さまとの最短の時間を穏やかに過ごせる環境づくりです。設計にあたっては、建築やインテリアの専門家の意見を取り入れながら、木の温もりを感じられる素材や意匠を採用して心落ち着ける空間を整えました。さらに、貸切り制とすることでご家族のプライ

バシーを守り、くつろいでお過ごしいただけるよう配慮しています。音楽葬など、従来の形式にとらわれない自由なスタイルのご葬儀を気兼ねなく行えるのも特徴です。川崎市に根ざして76年。地域のみなさまとともに歩んできたセレモニアには、世代を超えて紡がれてきたご縁があります。祖父母から子、そしてお孫さまへと続くながりを大切にしながら、ご家族の物語に丁寧に寄り添い“その人らしい葬儀”をご提案いたします。



お葬式の流れ、お寺のこと、費用のこと、この機会に何でもご相談ください。

※お式があることもありますので、事前にご連絡いただけたとご案内がスムーズです。



2025年6月28日より「家族葬会館もくれん」(川崎市幸区)の名称が「家族葬会館 そうえん 幸」に変わりました



この度「家族葬会館もくれん」は、溝の口に新しくオープンする「家族葬会館 そうえん 溝の口」と名称を統一いたしました。川崎市の皆さんに“そうえん”を広く知っていただけるよう、想いをつなぐお別れの場所として地域に寄り添ってまいります。



「いざという時、何をすれば良いの…?」
そんな疑問や不安を解消しておく事前相談が好評です。

手続きや、お寺、葬儀社との打ち合わせなど、意外とすべきことが多いのが葬儀。事前相談ではこうした葬儀の流れを知る事で、いざという時のための心構えを持つ事ができます。ぜひお気軽にご相談ください。

事前相談のお問い合わせ・ご予約 0120-80-4929

もしもの時も24時間365日対応



「家族葬会館 そうえん 溝の口」には、家族葬に特化した充実の施設が整っています。メインとなる式場は、故人さまを囲み、最期のお別れに心を合わせる大切な空間。祭壇や席の配置など、ご家族のご希望に合わせたレイアウトが可能です。故人さまの弔いに欠かせない供花についても、従来の菊や淡い色合いの花だけでなく、故人さまの好きな花や色をお選びいただき、深い感謝と愛情を表現できます。

最近は「自分らしい葬儀をしたい」と事前相談で家族葬を希望される方もいらっしゃいます。当館には専任のスタッフが常駐し、見学も随時受け付けておりますので、いつもお気軽にご相談ください。

施設名の「そうえん」には、ご家族や故人さまの想い(そう)を円(縁)のように結ぶという意味が込められています。想いをつなぐ場所として、ご家族にとってかけえのない時間が価値あるものとなるよう、スタッフ一同、心を込めた質の高いサポートを提供してまいります。是非、会館の見学にお越しください。



油淋鶏や炒めものなど、何にでもあう！ 万能ダレで食欲増進！ 冷豚しゃぶそうめん

材料（4人分）

- しゃぶしゃぶ用豚ロース …… 200～300g
- そうめん ……………… 2束(100g)
- トマト ……………… 1/2個
- きゅうり ……………… 1/2本
- 玉ねぎ ……………… 1/2個
- なす ……………… 1本
- レタス ……………… 1/2個
- 水菜 ……………… 1/2袋
- 大葉 ……………… 10枚
- 塩 ……………… 小さじ1
- 酒 ……………… 50cc

B【万能ダレ】

- 醤油 ……………… 100cc(※2杯)
- オイスターソース …… 50cc(※1杯)
- 醋 ……………… 150cc(※3杯)
- 砂糖 ……………… 70g(※2杯)
- ごま油 ……………… 大さじ2
- おろししょうが …… 小さじ1
- おろしにんにく …… 小さじ1
- 白ごま ……………… 大さじ1
- 白こしょう ……………… 少々



使った薬味
大葉
しょうが
ごま

作り方

- ① トマトは角切り、玉ねぎは薄切り、大葉は千切り、水菜は3cm幅に切る。きゅうりは縦半分にして斜め薄切りに。なすは皮を縦目にむき、縦半分にしてから5mm幅に切る。レタスは一口大にちぎる。
- ② Bを混ぜてタレを作り、①のトマト、玉ねぎ、きゅうり、なすを加えて冷蔵庫で冷やす。
- ③ そうめんを茹でて冷水でしめ、水気を切って一口大に丸める。
- ④ 鍋に水約1ℓ、酒、塩を入れて火にかけ、沸騰直前に豚肉を入れて火を通す。色が変わったら氷水にとり、冷めたらキッチンペーパーなどで水気を取る。
- ⑤ 皿にレタスと水菜を敷き、その上に豚しゃぶをのせる。周りにそうめんを盛り付けたら万能ダレを全体に回しかけ、大葉を添えて完成。

point! /



※ご家庭にあるお玉の場合（お玉で量る場合はすりきりで）

「菜味のチカラ」で夏バテ知らず！

夏は暑さで食欲も減退しがち。今回は、夏バテ予防にピッタリな薬味の効いた爽やかレシピをご紹介します。



しょうがの香り広がる 夏の炊き込みごはん

材料（4人分）

- 米 ……………… 3合
- とうもろこし ……………… 1本
(冷凍・缶詰の場合100g)
- 枝豆 ……………… 1パック
(冷凍むき枝豆の場合100g)
- かにかま ……………… 5本
- しょうが ……………… 10g

A

- 水 ……………… 450cc
- 白だし ……………… 120cc
- バター ……………… 10g

【上のせる薬味】

- ガリ(甘酢しょうが) …… 50g
- ガリの汁 ……………… 少量
- みょうが ……………… 1本

作り方

- ① とうもろこしは実を包丁でそぎ落とす。枝豆はかために茹でてさやから取り出す。かにかまはほぐし、しょうがは千切りにする。
- ② 炊飯器に洗った米とAを入れ、①を加えて炊く。
- ③ ガリとみょうがを千切りにし、ガリの汁を加えて薬味を作る。
- ④ ごはんが炊き上がったら全体をさっくりと混ぜ、茶碗に盛って薬味をのせたら完成。

point! /



とうもろこしと枝豆は冷凍や缶詰でも代用可能。
生のものを使うと風味と食感がより際立ちます。



日本料理
たちばな

【お問い合わせ】
044-270-6117

四季折々の旬の海・山の幸を用い、伝統に培われた技とおもてなしの心で作り上げる本格的な会席料理の数々。吟味された食材の良さを引き出し、皆さまにおいしいものを召し上がっていただけるよう工夫しています。



レシピ紹介

料理責任者 阿部 伸一

食材本来の特長を活かし、それぞれの個性を組み合わせた、日本料理の繊細さと華やかさを日々探求している。新メニューの開発も担当。





セレモニアスタッフ

婚礼をはじめ、七五三や成人式など、人生には写真に残しておきたい大切な節目があります。セレモニアでは、上質な衣裳の貸し出しからプロによる写真撮影まで、人生のハレの日を心を込めてお祝いいたします。

一生に一度の大切な記念日を写真に残そう

人生の節目を、晴れやかな装いと笑顔で！



その1 お宮参り

その1

赤ちゃん撮影のプロにおまかせ！
赤ちゃんが無事に生まれたことに感謝し、健やかな成長を願って、
生後1ヶ月頃を目安に神社やお寺へ参拝する行事です。当日はご祈
祷を受けたあと、食事会や記念撮影を行うのが一般的です。

その7 賀寿記念

長寿の喜びを最高の笑顔でパシャリ！

賀寿は長寿を祝い健康を願う慶事です。代表的なものに、還暦（満60歳）、古希（70歳）、喜寿（77歳）、傘寿（80歳）、米寿（88歳）、卒寿（90歳）、白寿（99歳）、百寿（100歳）などがあります。



夫婦の絆を素敵な写真に
銀婚式・金婚式

銀婚式（結婚25周年）と金婚式（結婚50周年）は、長年連れ添つたご夫婦の節目を祝う大切な記念日です。ご家族やご友人と会食や写真撮影を楽しみながら、感謝と絆を確かめ合う機会となります。



その6

銀婚式・金婚式

夫婦の絆を素敵な写真に

Follow Me

レンタル衣装＆写真スタジオ
PURE HEART
セレモニア平安閣



完全予約制／火・水曜日定休日

平安閣衣裳店 ピュアハート 検索

営業時間 AM10:00～PM6:00
メールアドレス：heart@ceremonia.co.jp

Follow Me

Follow Me



ウエディングフォトは
こちらから
@STUDIO_CHIKAI

0120-40-2241

ご加入者さまのお声にお応えします▼お祝い



