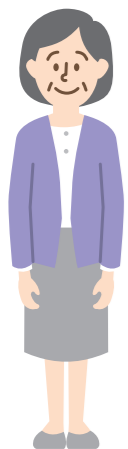
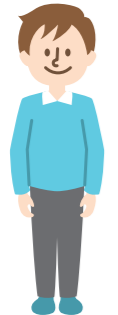
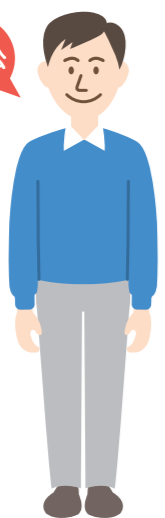





人生イベントゲーム

節目の大切さを家族で考える

人生で起こるイベントを家族みんなで楽しもう!

主人公

					
さちこ 幸子	ゆうま 悠真	けんた 健太	まみ 麻美	ゆい 結衣	しげる 茂
健太の母 いつも前向きで アクティブ	健太の息子 運動神経抜群で わんぱく少年	人情深く 真面目で誠実 家族が大好き	健太の妻 常に冷静沈着 良妻賢母	健太の娘 自由奔放だが しっかり者	健太の父 温厚で穏やか 孫にあまい

人生イベントゲームとは?

人がこの世に生まれてから、一生の間には数々のイベントがあります。上記の三世代の家族が経験するイベントを、一つひとつすごろくゲームでたどりながら、家族そろって楽しめます。

遊び方

- 裏表紙のサイコロとクルマのパーツを組み立てます。
- 自分のコマ(クルマ)の色を選びます。
- じゃんけんをし、順番を決めます。
- サイコロを振って出た目の数だけコマを進め、止まったマスの指示に従います。
- 3で決めた順番にサイコロを振ってコマを進め、最初にゴールした人の勝ちです。

STOPのマーク

「STOP」と書いてあるマスは、出た目の数が余っていても、必ず止まらなければなりません。



セレモニアグループ

家族と、地域と、私たち、つながる暮らしに。

セレモニア ウィズ

Ceremonia With

vol. 105
2022 summer

集えばこころが通いあう、
「家族だんらん」の時間



家族で楽しく人生イベントを学べます!

特別な日に最適なお祝いレシピ

- おうちでお祝い
ごちそうレシピ
- ・お祝い寿司2種
 - ・土鍋で鯛めし



家族で儀式の大切さを再認識!

人生イベントゲーム

とっておきのわたしの1枚 大募集!

かわいいお子さんやお孫さん、自慢のワンコやヤンコ、旅先の思い出写真など、読者のみなさんのとっておきの一枚を募集します!



あなたの「とっておきの1枚」をお送りください!

「セレモニア」ホームページの特設ページより写真と①～⑦をお送りください。

- お名前
- ご住所
- 電話番号
- メールアドレス
- 加入者コード
- 投稿者のお名前(イニシャル・ペンネーム等)
- 写真についての一コメント



●ファイル形式: JPEG ●容量制限: 1ファイル60MBまで

※ただし、ご利用端末や通信環境によって、画像のアップロード、応募までに時間がかかる場合がございます。※応募作品は、応募者本人が撮影した未発表の作品に限ります。個人が特定される人物や表記が含まれる場合、必ずご本人(被写体)の承諾を得た上で応募ください。投稿いただいた作品は、会報誌等のために利用させていただきますので、ご了承の上ご応募ください。

応募についてのお問い合わせはこちら TEL 044-329-1234 受付時間: 9:00~17:00 (日祝除く)

郵便はがき

63円切手をお貼りください

210-0852

川崎市川崎区鋼管通1-1-1
株式会社セレモニア
セレモニア ウィズ vol.105
プレゼント係行

今号の読者プレゼント

【応募締切】令和4年8月20日までの消印有効

ご希望のプレゼント賞品1つに☑をお付けください。

- アイリスオーヤマ 電気圧力鍋 4.0L
- 横浜DeNAベイスターズ ベア観戦チケット
- 全国共通お食事券 ジェフグルメカード
- カワスイ川崎水族館 ベア入館チケット
- おもてなしの選べるギフト「みざわ」

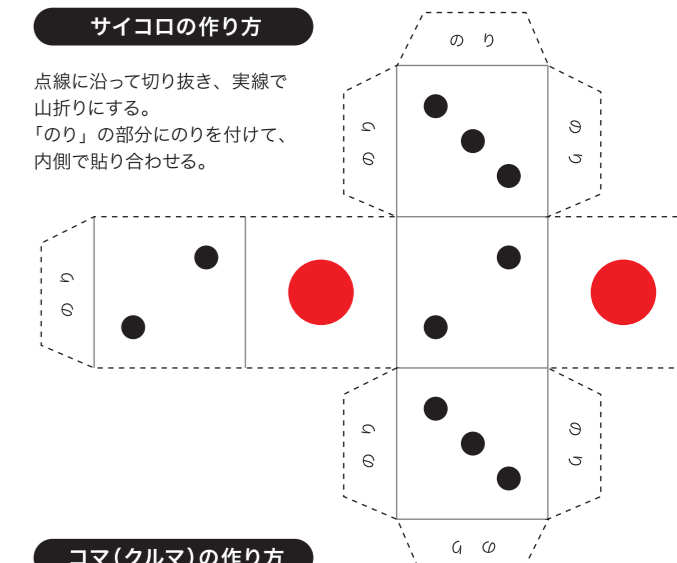
ハガキ裏面のアンケートにお答えいただいた上、<加入者番号><お名前><年齢><ご住所><電話番号>各項目をご記入いただき、ご応募ください。なお、当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。プレゼント応募時に収集する個人情報、「プレゼントの抽選」「賞品の発送」の為に第三者に提供することもございますが、それ以外の目的では一切使用することはありません。

サイコロとクルマを切り抜いて、「人生イベントゲーム」で家族みんなであそびましょう!

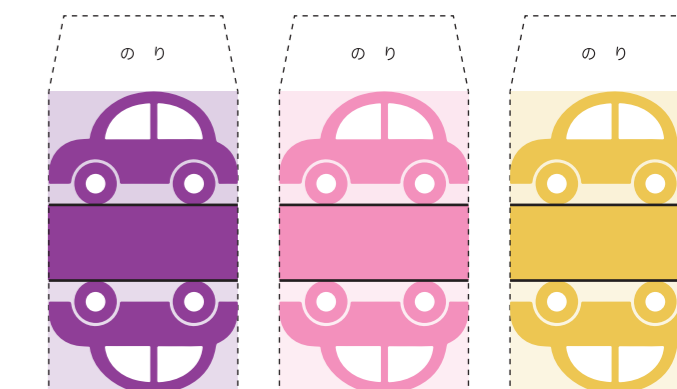
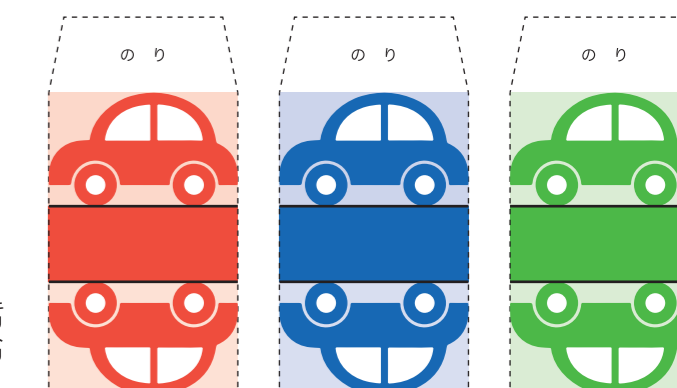
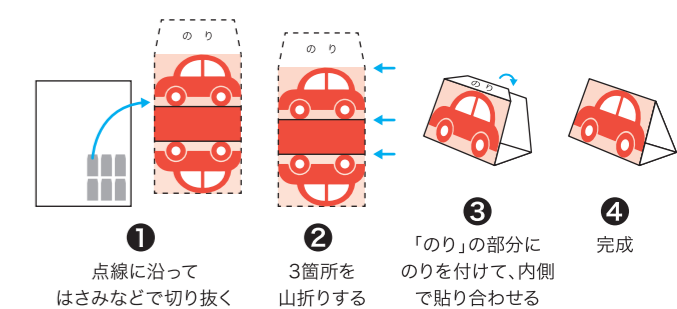
はさみなどで切り抜いて、のりづけするだけ。簡単に作れますので、お子さんやお孫さんと一緒に工作するのもおすすめです。

サイコロの作り方

点線に沿って切り抜き、実線で山折りにする。「のり」の部分にのりをつけて、内側で貼り合わせる。



コマ(クルマ)の作り方



セレモニア ウィズ vol.105 2022年7月発行 発行元/株式会社セレモニア TEL 044-328-0146

キョーリン

シマダ

次のページにすすむ

さあ、家族みんながゲームを楽しもう!

次の世代へ

ありがとう

とても良い葬儀ができて本当によかった！お父さん、たくさんの幸せをありがとう！

STOP 葬儀

葬儀は本人の希望の見送り方で行われて、みんな和やかな気持ちで無事終えることができました。

子どもたちが孫を連れて頻りに遊びに来てくれるので、楽しい日々。

心穏やかに晩年を過ごす。

家族がいて幸せ

介護

自分にも介護が必要となるが、父の時の経験が活かされた。

快適だよ

自治会長に任命される。緊張で1回休み

STOP 結婚

息子の晴れ姿を見られてよかった！

幸子 茂

ピュアハートでトレンドのドレスとタキシードを着て記念撮影。

1マスすすむ

釣りで大物の魚をゲットする。

新婚旅行に行く。健太にとって、初の海外旅行！ドキドキワクワク。

同僚が入籍する。健太イチオシの「セレモニア互助会」を教えてあげる。

STOP 出産

子育てで毎日があっという間に過ぎていく。

「結衣」と命名。

家族や親戚、友人がわが子の誕生を祝福。つながりの大切さに気付く。

はじめまして赤ちゃん！

STOP お食い初め

生後100日祝い！

結衣がつかまり立ちをした。動画が仕事中に送られてくる。泣いてしまい

1回休み

二人目の妊娠！性別は男の子と判明。

どんな料理を用意すればいいの？ >> P9

孫の誕生

まだまだ長生きするぞ！

最近の葬儀事情や形式はどういうものなんだろう？ >> P13-14

長寿祝い

家族で集まってエンディングノートを作成し、互助会に入会していることをきちんと伝える。

困ったら互助会に相談してね

古希 喜寿 傘寿 米寿

親の介護

あつぷるに相談していたおかげで、スムーズに介護生活に移行することができた。

お祝いに最適な料理って何があるだろう？ >> P9-10

STOP 妊娠

ぼくたちが親になるなんて！

お互いの両親に妊娠の報告。喜びに満ち溢れる。

出産準備で出費がかさむ。今後のお金を二人で考える。

性別は女の子と判明。二人で名前を考える。

今のトレンドのウェディングドレスって!? >> P7

人生イベントゲーム

～健太さんのライフストーリー～

健太さんとその家族に巻き起こる人生儀礼をすぐろくゲームでたどって行きましょう。健太さん22歳。大学を卒業するところからゲームスタートです！

出発

どんな人生が待っているかな 健太

STOP 七五三

子どもの成長を家族みんなで祝い！

ピュアハートで記念撮影の前撮り。当日は川崎大師へお参りに。

七五三ってそもそも、どんな由来や意味があるの？

七五三の意味や基本情報を知ろう！ >> P5-6

STOP 二人目の出産

希望の保育園に入園できたので麻美も働きに出る。

やんちゃな男の子！

二人目の出産 「悠真」と命名。

子どももどんどん成長し、広い家に住みたくなる。

お正月に実家に帰り、家族団らんの楽しさと大切に気付く。

STOP さっそく平安会館へ相談に行く。

不安が解消

父の墓参りをきっかけに終活に向き合う。自分のためにも、家族のためにも。

STOP 親の介護

あつぷるに相談していたおかげで、スムーズに介護生活に移行することができた。

もしかして認知症？と思ったら、「認知症チェック」 >> P11-12

STOP 親の葬儀

喪主として見送る。

最近、父のものが増えて心配... あつぷるに相談する。

STOP 子どもの結婚

これからもアドバイスをお願いします

大切に育てた愛娘の晴れ舞台！幸せになりますように。

1回休み

結衣が就職。悠真も大学生になり自由な時間が増える。

成人した我が子と初めての晩酌。涙が出て

私に似て美人！（笑）

大きくなったな（泣）

結衣に「会って欲しい人がいる」と言われて緊張する。

ついに！（汗）

今トレンドの着物って!? >> P8

STOP 成人式

ピュアハートでトレンドの振袖を着て成人式へ。

とっても素敵にもらえて大満足！

卒業式

おめでとう！あっという間の6年間

悠真、部活で全国大会に出場。

入学式

おじいちゃんおばあちゃんありがとう！

おじいちゃん、おばあちゃんにランドセルをプレゼントしてもらって大喜び！

家族団らんで暮らすを実現！

マイホームを購入！これを機に両親と同居

悠真と公園に行く。自転車に乗れるようになる。

参観日に行く。結衣の作文に感激。子どもの成長を喜ぶ。

たくさん学んでたくさんお友達をつくってね

還暦

この先の人生もよろしくお願いします

長年勤めた会社を60歳で定年退職。第二の人生楽しむぞ！

STOP 親の葬儀

喪主として見送る。

親類や茂の友人など親しい人たちが葬儀に集い、父の偉大さを再認識する。

STOP 子どもの結婚

大切に育てた愛娘の晴れ舞台！幸せになりますように。

家庭菜園をはじめ。たくさんのナスを収穫。麻美も大喜び。

父、茂が80歳を迎える。傘寿祝いを家族みんなで盛大にする。

STOP 子どもの結婚

大切に育てた愛娘の晴れ舞台！幸せになりますように。

STOP 成人式

ピュアハートでトレンドの振袖を着て成人式へ。

とっても素敵にもらえて大満足！

卒業式

おめでとう！あっという間の6年間

悠真、部活で全国大会に出場。

入学式

おじいちゃんおばあちゃんありがとう！

おじいちゃん、おばあちゃんにランドセルをプレゼントしてもらって大喜び！

家族団らんで暮らすを実現！

マイホームを購入！これを機に両親と同居

悠真と公園に行く。自転車に乗れるようになる。

参観日に行く。結衣の作文に感激。子どもの成長を喜ぶ。

たくさん学んでたくさんお友達をつくってね



スタッフと打ち解けると、帯を締める時もじっとしていてくれました。

初めての着付けを体験したのは3歳の風舞(ふわり)ちゃん。セレモニアスタッフのお孫さんです。最初は人見知りで緊張していましたが、そこは手慣れたスタッフがぬいぐるみやおもちゃを使って、こやかに話しかけるうちに、いつの間にか笑顔が見えるようになりました。いつもと違ってちよっと窮屈に感じる着物も、鏡に映るお姫様のような姿に、心なしか嬉しそう。ヘアメイクもお母さんやご家族の方に協力いただき、とっても可愛くなりました！

撮影では、小物の花びらを気に入ってくれたので、スタッフとご家族みんなで花びらを散らしながら、楽しく和やかに進めることができました。

初めてのおめかしに密着

可愛いわが子が
きれいになって感激！



いいも大喜び♪



鏡を見てニッコリ！
着物姿に
大満足の様子

やっぱりうちの子いちばん！ とびきりキュートな七五三

そもそも
七五三って？

可愛いわが子の七五三は、家族みんなの素敵な思い出として残したいものです。衣裳はどのように選んだらいいのか、お参りはどこに行ったらいいのかなど、初めてのときはわからないことがいっぱい。七五三をお祝いするための、大事なポイントをまとめました。

疑問
その1

七五三には、どんな意味や由来があるの？

平安時代に行われた、3歳で髪を伸ばし始める「髪置き」、5歳で男の子が初めて袴をつける「袴着」、7歳で女の子が大人と同じ帯を締める「帯解き」の儀式がルーツと言われています。いずれも子どもの長寿と幸福を祈願する行事です。

疑問
その2

男の子と女の子でお祝いをする年齢に違いはあるの？

一般的には3歳は女子、5歳は男子、7歳は女子となっていますが、3歳を男女一緒に祝ったり、性別を問わず3回すべてをお祝いするケースもあります。七五三をする年齢は、数え年、満年齢、どちらでも大丈夫です。

疑問
その3

初めての七五三、お祝いはどのようにすればいいの？

子どもに着物を着せて神社や寺に参拝し、写真スタジオなどで記念撮影するのが一般的です。記念撮影は、混みあう時期を避けて参拝の日よりも早い時期に済ませる「前撮り」を行う人も増えています。

疑問
その4

お参りは11月15日にしないとご利益はないの？

15日にお参りするようになったのは、江戸時代からで、旧暦の15日は鬼が出歩かない吉日にあたることに由来しています。現在では15日にこだわらず、11月中の土・日・祝日に行なうことも多くなっています。

※上記は諸説ございます。

まずはお気軽に
お問い合わせください

平安閣衣裳店
ピュアハート

川崎店
0120-40-2241

【平日】AM10:00～PM6:00
【土日祝】AM10:00～PM7:00

完全予約制 火曜定休日

ホームページは
こちらから



ワンストップでの
サービスが評判です！

平安閣衣裳店ピュアハートでは、衣裳選びから当日の美容、着付け、撮影までワンストップでサービスを受けられます。帯も作り帯ではなく、衣裳に合わせて、着付け師が一人ひとり丁寧に結び上げます。着付けに必要な小物や足袋もご用意いたしますので、手ぶらでご来店していただけます。

初めての七五三でも、ご安心いただけるように、専任スタッフが打ち合わせから、撮影までサポートいたします。



広くて撮影スポットが豊富！

七五三のお参りは、川崎大師へ

厄除けや初詣で多くの人を集めることで知られる川崎大師ですが、地元の人々にとっては、七五三のお参りに訪れる場所としても有名です。弘法大師さまの子どもの頃のお姿である稚児大師尊像前において、子どもの成長を願う七五三育祈禱を行っています。記念の日を家族揃って過ごすには大変おすすめです。

七五三祝子育祈禱月間(11月1日から11月30日)

11月以外でも毎日ご祈禱を行っています

〈受付時間〉9:00～16:00

※予約は必要ありません。
※ご祈禱は上記時間で随時行っております。ご都合の良い時間にお参りください。
※混雑時や法要中には、ご祈禱までお時間をいただく場合があります。

〈ご祈禱料〉1名 5,000円より

〈受付場所〉大本堂受付

※大本堂内混雑時には、不動堂で受付を行います。



〒210-8521

神奈川県川崎市川崎区大師町 4-48

【お問い合わせ】

大本山川崎大師平間寺 信徒部 第一信徒課

TEL:044(266)3420



成人式

家族に見せたい

わたしの晴れすがた!

結婚式

セレモニアの「成人式あるある」です

2022年度 成人式 振袖
ランキング TOP3

2022年度 ウェディングドレス
ランキング TOP3

セレモニアの「結婚式あるある」です

成人式で久々に友人とも再会したいけど、着物ってどうやって選べばいいの？ みんなと比べて見劣りするの嫌だし。どこで借りるの？ 着付けはどうするの？ 可愛い着物を着てみたいのに、どうしよう。

以前のわたし

成人式に振袖を着た姿は、将来の大切な思い出になるものだから、記念写真を撮りましょう。おばあちゃんもあなたの晴れ姿を見たいので、ピュアハートに相談に行こうと言っていたよ。

両親

孫の晴れ姿が見られるなんて、こんな嬉しいことはない。この日のためにセレモニアで積み立てもしておいたからね。小物選びや、着付けも、すべてお任せすれば大丈夫。

祖父母

両親と祖父母の勧めで、ピュアハートへ。おしゃれな着物がいろいろあって、私好みのセレクトもしてもらえたので、なんの心配もなく成人式に行けることに。前撮りもする予定。今から楽しみです。

今のわたし♡

相談してよかった!



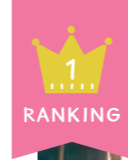
振袖:ピンクベージュ
流行のくすみピンクに、大柄の薔薇。重ね襟にはリボンがついていて、ガーリーな雰囲気の振袖です。個性派の方におすすめです。



振袖:グリーン
実は大人気女優、今田美桜さんプロデュースの振袖です!色は優しく、柄は個性的!お友達と被りたくない方におすすめです。



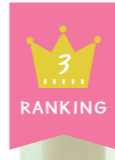
振袖:ブルー
古典的な柄が鮮やかで、華やかな正統派の振袖です。会員さまにもとても人気です!



Aラインドレス
当店でご成約No.1人気ドレス!袖の取り外しが可能な2wayタイプで、装飾のレースやビーズが上品な正統派ウェディングドレス。



プリンセスドレス
ふわっとしたボリューム感たっぷりのチュールドレス。デコルテのレースも可憐で大人っぽさもある可愛いドレスです。



マーメイドドレス
流行りのパフスリーブがついた高級感のあるマーメイドドレス。ふんわりとした袖と胸元のラメがとても可愛らしく、健康美が強調されるドレスです。

以前のわたし

別に、結婚式はしなくてもいいかな。費用もかかるし、大勢の人を呼ぶのも、ちょっと面倒だから、入籍だけで十分。ドレスも何が似合うのかわからないし。

両親

結婚式は人生でとても大切な儀式。親としては、素敵なドレスを着て幸せになった姿を見せてほしい!費用やプランはピュアハートに相談してみましょう。きっと素晴らしい日にももらえるから。

祖父母

孫の成長を見守りながら、いつか花嫁姿を見られる日が来るのを、楽しみに待っていたの。そのために互助会にも入っているんだよ。だから費用のことは心配せずに、まずはドレスを見て行ってごらん。

今のわたし♡

両親と祖父母の勧めで、ピュアハートへ。結婚式についても親身に相談のつてくれて、トレンドのドレスも見せてもらい、気持ちが変わりました。結婚式が決まった今、家族も嬉しそうで、当日が楽しみです。

相談してよかった!



川崎店:0120-40-2241

完全予約制 火曜定休日



予約受付時間

【平日】AM10:00~PM6:00
【土日祝】AM10:00~PM7:00



インスタの新キャラクター「ピュア子」登場!

ピュアハートの新人として、日々情報を更新しているピュア子。ご来店&Instagramのフォローで、「写真プリント20%割引券」をプレゼントいたします。

Instagram



簡単に炊けて抜群のおいしさ！ 土鍋で鯛めし



土鍋で鯛めし

材料 (4人分)

- 鯛の切り身(皮付き) …… 半身
- しょうゆ …… 大さじ2
- 米 …… 2合
- 酒 …… 小さじ2
- 昆布(10cm) …… 1枚

※ ゆでた絹さや、グリーンピース(飾り用)は適宜

作り方

- 1 鯛は4~5等分にそぎ切りにし、両面に塩をふり、フライパンで焼く。
- 2 米を洗い土鍋に入れ、水2合(360ml)、昆布、しょうゆ、酒を加え、最後に鯛をのせる。
- 3 土鍋を火にかけ、沸騰したら弱火にし、10分~12分したら火を止めて10分蒸らす。
- 4 炊き上がった鯛をほぐしながら混ぜ、お好みで絹さや、グリーンピースを散らす。



ここがポイント!

鯛の切り身は両面を焼くことで、皮のうま味とともに、ご飯のおいしさがアップします。きれいに焼き上げるためにフライパンを使うのがおすすめ。クッキングシートを敷くと焦げ付き心配がありません。

家族みんなで、楽しくつくろう！ 特別な日のお祝いレシピ

手まり寿司

材料 (4人分 約16個)

- ご飯 …… 1合分
- すし酢(ご飯1合分)
・酢:大さじ2・砂糖:大さじ1
・塩:小さじ1
- 刺身切り身 …… お好きなもの適宜
- 卵 …… 1個
- きゅうり …… 1/4本

作り方

- 1 きゅうりは薄い輪切りにして、薄い塩水につけておく。卵は薄焼きにして錦糸卵を作る。
- 2 すし酢の材料を合わせて電子レンジで10秒加熱して溶かす。
- 3 ご飯が熱いうちに、すし酢を合わせ、ある程度冷めたら、20gくらいの大きさに丸めておく。
- 4 ラップを敷いてネタを置き、その上に丸めた酢飯をのせ、軽く絞るように丸める。

ネタの種類(写真は一例)
まぐろ・タイ・えび・ホタテ・イカ・錦糸卵・きゅうり

五目いなり寿司

材料 (4人分 約8個)

- ご飯 …… 1合分
- すし酢(ご飯1合分)
・酢:大さじ2・砂糖:大さじ1
・塩:小さじ1
- 油揚げ …… 5枚
- 煮汁
・水:600cc・みりん:60cc
・しょうゆ:30cc・砂糖:60g

作り方

- 1 油揚げを半分になり、さっとゆでて油抜きし、冷めたら手の平で挟むようにして水気を絞る。
- 2 鍋に煮汁の材料を入れ、沸騰したら油揚げを入れて煮る。
- 3 途中でひっくり返し、味がついたら冷まして、冷蔵庫で一晩おく。
- 4 油揚げを袋状に開き、外側に折り返す。すし飯を8等分にして詰め、具をのせる。

具材の種類(写真は一例)
錦糸卵・でんぶ・まぐろたたき・きゅうり・枝豆・かにかま・えび・いくら・サーモン

具たくさんで彩り華やか! お祝い寿司2種



ここがポイント!

手まり寿司のすし飯の量は大きじを使って、ピンポン玉のように丸くすくったくらいが、ちょうど20gになります。ラップで絞って形を整えるときは、ふんわりした食感に仕上げるため、あまり固く絞らないように。

お祝いギフトフラワー



お祝いの空間を彩ります!

花束各種

アレンジメントフラワーは、そのまま飾ることもできるので、どなたに贈っても喜ばれるギフトです。あらゆるシーンに合わせて、最適なアレンジでお届けします。

お祝いの日を美しく華やかに!

お誕生日や長寿祝いなど、彩り豊かなお花があると、お祝いの場がいっそう華やかになります。セレモニアでは、贈る方のお人柄やイメージとご予算に合わせ、おしゃれなアレンジを豊富に取り揃えています。

お誕生日に



出産祝いに

メッセージフラワー

サプライズギフトにぴったりの、好きなメッセージを花びらにプリントできるサービスです。花束やアレンジに1本添えて、想いを伝えてみては…。

※お祝いギフトフラワーは、季節により花の種類や色が異なる場合がございます。
※花束各種 5,500円(税込)~、メッセージフラワー1本 550円(税込)~となります。

お気軽にご相談ください!

CSフラワーセンター 044-753-1187 〒213-0023 川崎市高津区子母口 478-1
(受付時間 9:00~17:00)



お食い初め膳 6,600円(税込)

【セット内容】
焼物/お椀/煮物/八寸盛り/酢の物/お食事/甘味/歯固めの石

※詳細は下記までお気軽にお問い合わせください。

※写真はすべてイメージです

ご用意しています。

家族でお祝いをするとき、何を意識したらいいのか心配することのないように、日本料理たちばなでは、テイクアウトの「お食い初め膳」をご用意しています。

「お食い初め膳」は、歯固めの石を用意し、お食いの初め膳には歯固めの石を用意します。

丈夫な歯が生えるようにとの願いを込めて、お食いの初め膳には歯固めの石を用意します。

日前後に行うことから、百日祝いとも言われ、丈夫な歯が生えるようにとの願いを込めて、お食いの初め膳には歯固めの石を用意します。

「お食い初め膳」は、歯固めの石を用意し、お食いの初め膳には歯固めの石を用意します。

「お食い初め膳」は、歯固めの石を用意し、お食いの初め膳には歯固めの石を用意します。



一生に一度の大事なお祝い 「お食い初め」とは

お宮参りとともに、赤ちゃんのお祝い行事として欠かせないもののひとつが「お食い初め」。その起源は平安時代に遡り、「生食べ物に困らないように」という願いを込めて行う儀式です(諸説ございます)。

日本料理 たちばな

四季折々の旬の海・山の幸を用い、伝統に培われた技とおもてなしの心で作る本格的な会席料理の数々。吟味された食材の良さを引き出し、皆さまに美味しいものを召し上がっていただけるよう工夫しています。

【お問い合わせ】日本料理たちばな 044-270-6117



レシピ紹介

料理責任者 阿部 伸一

品川プリンスホテルで研鑽を積んだ後、「日本料理 ゆいまーる」一筋に20数年。日本料理の豊かさを追い求めている。メニュー開発も担当。



「この症状はひょっとしたら認知症のサイン？」 不安になった方は今すぐチェック!!

認知症のサイン・症状

認知症を疑う兆候が感じられたら、以下の項目をチェックしてみてください。該当するものが多い方、認知症が心配な方はご相談ください。

時間・場所がわからなくなる

- 日付や曜日がわからなくなる
- 慣れた道で迷うことがある
- 出来事の前後関係がわからなくなる

もの忘れ(記憶障害)

- 数分前、数時間前の出来事をすぐ忘れる
- 同じことを何度も言う・聞く
- しまい忘れや置き忘れが増えて、いつも探し物をしている
- 約束を忘れる
- 昔から知っている物や人の名前が出てこない
- 同じものを何個も買って来る



理解力・判断力が低下する

- 手続きや貯金の出し入れができなくなる
- 状況や説明が理解できなくなる、テレビ番組の内容が理解できなくなる
- 運転などのミスが多くなる

仕事や家事・趣味、身の回りのことができなくなる

- 仕事や家事・趣味の段取りが悪くなる、時間がかかるようになる
- 調理の味付けを間違える、掃除や洗濯がきちんとできなくなる
- 身だしなみを構わなくなる、季節に合った服装を選ぶことができなくなる
- 食べこぼしが増える
- 洗面や入浴の仕方がわからなくなる
- 失禁が増える



行動・心理症状(BPSD)

- 不安、一人になると怖がったり寂しがったりする
- 憂うつでふさぎこむ、何をするのも億劫がる、趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなる
- 怒りっぽくなる、イライラ、些細なことで腹を立てる
- 誰もいないのに、誰かがいると主張する(幻視)
- 自分のものを誰かに盗まれたと疑う(もの盗られ妄想)
- 目的を持って外出しても途中で忘れてしまい帰れなくなってしまう



出典：「みんなのメンタルヘルス総合サイト」(厚生労働省ホームページ)をもとに作成 https://www.mhlw.go.jp/kokoro/know/disease_recog.html

上記の症状で心当たりの、または認知症について不安なことがある方は、ひとりで悩まず、看護師も在籍するあっぷるまでお気軽にご相談ください。

自分や家族について認知症と思われる症状に気づいたら、ひとりで悩む必要はありません。あっぷるのスタッフが皆さまの不安を解消するお手伝いをいたします。また、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る、認知症サポーターの力を借りるという方法もあります。あっぷるでは、そうした認知症サポーターを全国で育成し、認知症になっても安心して暮らせる町づくりを目指す、認知症サポーターキャラバンの活動に参加し応援しています。



あっぷる ホームヘルスケア事業部 田辺 龍子

セレモニアの介護・福祉サービス



介護の総合窓口(9:00~18:00 ※日曜日除く)

TEL:0120-55-5621



あれ?…と身近な人の変化に気づいたら不安にならず、一度確認してみましょう

もの忘れの為に日常生活に支障をきたしているか

日常生活で重要ではないことや知識(タレントの名前や昔読んだ本の題名など)を思い出せないのは加齢によるもの忘れの範囲内ですが、自分の経験した出来事を忘れる、大事な約束を忘れるなどの場合は認知症のサインかもしれません。



「加齢によるもの忘れ」と「認知症によるもの忘れ」の違い

加齢によるもの忘れと認知症によるもの忘れの違いの区別ができればよいのですが、現実にはなかなか難しいものです。認知症に気づくためには、次のようなサインが役立ちます。

本人が忘れっぽくなったことを自覚できなくなっているか

もの忘れがあっても、自覚があり続ける場合は加齢によるもの忘れの範囲内かもしれません。最初はもの忘れを自覚していることに気づけなくなり、話の中でつじつまを合わせようとするのであれば認知症のサインかもしれません。



もの忘れの範囲は全体か

経験の一部を忘れるのは加齢によるもの忘れの範囲内ですが、経験全体を忘れるのは認知症のサインかもしれません。例えば、朝ごはんのメニューを詳しく思い出せないなら加齢によるもの忘れでしょうが、朝ごはんを食べたこと自体を忘れるようなら認知症のサインかもしれません。



「加齢によるもの忘れ」と「認知症によるもの忘れ」の違い(一例)

	加齢によるもの忘れ	認知症によるもの忘れ
体験したこと	一部を忘れる (例:朝ごはんのメニュー)	すべてを忘れている (例:朝ごはんを食べたこと自体)
学習能力	維持されている	新しいことを覚えられない
もの忘れの自覚	ある	なくなる
探し物に対して	(自分で)努力して見つけれられる	いつも探し物をしている 誰かが盗ったなどと、他人のせいにするところがある
日常生活への支障	ない	ある
症状の進行	極めて徐々にしか進行しない	進行する

あなたの大切な人は大丈夫?
「認知症」によるもの忘れのサインと症状

認知症は、脳の病気や障害などさまざまな原因により、認知機能が低下し、日常生活全般に支障が出てくる状態をいいます。最初は見逃してしまいがちな認知症の兆候について、生活の中で見られるサインと症状についてご紹介します。

セレモニアでは、皆さまの心の負担を和らげる「事前相談」「会館見学」を随時実施しています

葬儀についてのさまざまな疑問や不安は、経験豊富なスタッフがしっかりとお伺いします。お一人おひとりに寄り添いながら、ご希望に合わせた葬儀スタイルの提案やお見積りの作成をいたします。いずれも費用はかかりませんので、安心してお任せください。

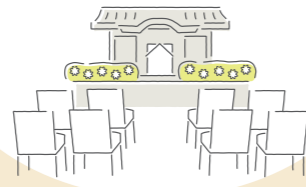


..... 「事前相談」「会館見学」はこんなメリットがあります

スタッフの対応や会館の雰囲気をあらかじめ体感することができます



ご葬儀の流れや予算に対する具体的なイメージを掴むことができます



最後のお別れをご本人やご遺族の方々のご意向を汲んだ演出で執り行うことができます



各式場とも事前相談やご見学に随時対応させていただきます。お気軽にお問い合わせください。

※事前相談・ご見学はご予約制となりますので、あらかじめご了承ください。

ご相談、ご見学された方には、「終活ファイル&エンディングノート」をプレゼントします



平安会館 式場のご紹介

<p>平安会館たま TEL.044-935-1001 川崎市多摩区枳形1-13-1</p>	<p>平安会館みぞのくち TEL.044-855-1001 川崎市高津区下作延4-1-34</p>	<p>平安会館みやうち TEL.044-798-1001 川崎市中原区宮内2-11-8</p>
<p>平安会館あさお TEL.044-989-0010 川崎市麻生区片平1-4-5</p>	<p>平安会館みやまえだいら TEL.044-870-1002 川崎市宮前区土橋1-4-12</p>	<p>家族葬会館もくれん TEL.044-542-4929 川崎市幸区神明町1-62-3</p>
<p>平安会館さいわい TEL.044-520-1001 川崎市幸区神明町1-72</p>	<p>アクイール塩浜 TEL.044-270-1900 川崎市川崎区塩浜3-31-2</p>	<p>平安会館かわさき TEL.044-246-1001 川崎市川崎区大島4-2-4</p>
	<p>平安会館わたりだ TEL.044-328-1001 川崎市川崎区渡田3-2-10</p>	

想いをつなぐお葬式 セレモニア

平安会館

HEIANKAIKAN

ホームページはこちら

「葬儀」のかたち

今だからこそ考えたい

お葬式は簡単なもので大丈夫

迷惑はかけたくない

感謝の想いを込めた葬儀がしたい

葬儀費用はあまりかけないで

参加者はなるべく最小限で

お通夜はしなくても問題ない

しっかりと送り出してあげたい

お葬式できちんとお別れしたい

お世話になった方々に参加してほしい

親戚関係は維持しておきたい

送られる側の想いと、送る側の想い

今までの感謝の気持ちをきちんとして故人に伝えたい、それが送る側の想いです。

近年の葬儀は、故人の近親者や親族だけでこじんまりと執り行なうことが多くなっています。そうした背景には高齢化による影響も見られます。故人が高齢になると、知人、友人、親族も高齢となり、難しくなるからです。また、生前から本人や親族で葬儀内容を検討するケースも増え、事前相談として多く聞かれるのも、大ごとにはせずに親族のみで葬儀を行いたいというものです。

誰にも迷惑をかけることのないように、静かにひっそり行いたいという、送られる側の希望を叶えたい一方で、送る側には故人にきちんとお別れをしたいという想いもあります。そうした気持ちの表れとして、小さな葬儀でも、故人が好きだった音楽で送ったり、好きな花で祭壇を飾るなど、オリジナリティのある葬儀を行う方も目立つようになりました。大切なのは、故人や親族の気持ちに沿うことです。皆が納得して、心温まる葬儀にするには、どのようにしたらいいか、一度考えてみてはいかがでしょうか？

「葬儀」のポイント 3

参加者は葬儀を執り行う家族によって決める

葬儀を執り行う際、誰を招待するかは難しい問題です。葬儀の規模に応じて、出席範囲をどこまでにすればよいか、悩む人も多いと思いますが、葬儀の出席範囲に決まりはありません。招待する範囲は喪主を中心とした遺族側が判断します。ただし、故人の意向・遺言などで参加してほしい人や出席範囲について言及があれば、故人の希望に沿うことが重要です。

「葬儀」のポイント 2

参加してもらおう方への連絡は基本的に電話で

葬儀への参加をお願いする際は、電話で連絡することが一般的です。故人が亡くなったことを知らせる訃報連絡を兼ねて、なるべく早く電話で伝えるようにします。電話で連絡する際は、伝えるべき内容をあらかじめ整理・準備しておくことが大切です。電話する相手方が突然の訃報に驚き、気持ちの整理ができないこともあるため、説明する順序・内容を間違えないようにしましょう。

「葬儀」のポイント 1

連絡するべきか迷う人がいる場合はお呼びする

参加者については、どこかで線引きをしないと、どんどん増えてしまい、葬儀の規模も大きくなってしまいます。かといって故人と近い間柄・立場にあった方をお呼びしなかった場合、葬儀後に「お別れをしなかったのに、なぜ呼んでくれなかったのか」と言われてしまう可能性があります。招待するかどうか迷った場合は、招待した方がよいケースが多いことも知っておきましょう。

身内だけで行う葬儀で注意したいことは、ご近所や知人の存在です。葬儀に招待しなかった場合、葬儀が終わったあとにお線香だけでも上げさせてくださいという来客が絶えなくなってしまうものです。そのつど丁寧に対応するのも大変なことです。参加者については、事前に遺族間でしっかり話し合っておくことが大切です。

ご加入者さま限定

今号の読者プレゼント

3

名様

アイリスオーヤマ 電気圧力鍋 4.0L

80種類の自動メニューを搭載。普段作る料理からこだわりの料理まで、ボタン一つで簡単に作れます。圧力調理なので、時間も短縮。これ一つで毎日の食事がぐっと豊かになります。



12

6組
名様

横浜DeNAベイスターズ ホームゲーム ペア観戦チケット

人気のためチケットが取れないスタジアムともいわれる、本拠地横浜スタジアムでの試合を観戦できるチケットです。感染予防対策をしっかり行っていますので安心して観戦することができます。

- 9/10(土) 阪神タイガース戦 (2組)
- 9/11(日) 東京ヤクルトスワローズ戦 (2組)
- 9/17(土) 広島東洋カープ戦 (2組)

※観戦チケットは指定席となります。

5

名様

全国共通お食事券 ジェフグルメカード (5,000円分)

ジェフグルメカードの加盟店は、日本全国約35,000店舗。47都道府県全てにあり、大手飲食店など、どこでも使うことができる便利なカードです。テイクアウトでもご利用いただけます。

有効期限なし!
好きな時に使えます



10

5組
名様

カワスイ 川崎水族館 ペア入館チケット

「世界の美しい水辺」をテーマに、最先端の照明・音響・映像技術を駆使した演出で、世界の様々な環境に暮らす生きもの約300種を展示。新感覚のエンターテインメント水族館です。



※使用有効期限:2023年3月31日まで

10

名様

おもてなしの選べるギフト 「みぎわ」

お取り寄せできるグルメ専用のカタログ。こだわりのおいしいものを豊富に取り揃えました。食べたいものを選んで、自宅に届く自分へのご褒美ギフト。おうちで過ごす時間がいっそう楽しくなります。



ご加入は、ご家族・お子さまにも必ずお知らせください

- お一人暮らしになられた時は、お身内の方の連絡先をお届けください。
- セレモニアでは、ご加入者さまに、ご契約内容の確認活動を実施しております。直接お会いして、お話をさせていただく場合もございます。また、郵送物の宛名がカタカナ表記となっているご加入者さまにおかれましては、随時、漢字表記へ変更いたしております。ご協力いただけますよう、お願い申し上げます。

※その他、加入者証の紛失、名義変更などご不明な点がございましたらご連絡ください。

互助会 お問い合わせ セレモニア TEL.0120-36-0146 (受付時間 9:00~17:00 日祝除く)

【セレモニアグループ個人情報保護方針】

この方針は、お客さまがセレモニアグループの諸サービス提供をご利用されるにあたり、お客さまのプライバシーを保護しながら様々なサービスをご提供させていただくために、お客さまの個人情報の取り扱いについてご説明するものです。セレモニアグループでは、お客さまの個人情報の重要性を理解し、個人情報を適切かつ安全に取り扱うよう周知徹底し、お客さまの個人情報の保護に万全を尽くして参ります。

セレモニアグループは
川崎市で活躍するチームや
取り組みを応援しています



NEWS & TOPICS



「想いを繋ぐ」 Photo Studio CHIKAI

フォトスタジオ「CHIKAI(ちかい)」で叶える、まるで芸術作品のようなウエディングフォト。訪れる人の想いやご縁を紡ぐ場所として、川崎の高津区に佇んでおります。



TEL:0120-08-2241 chikai@ceremonia.co.jp
〒213-0033 川崎市高津区下作延6丁目2-14 セレモニア北部支社ビル3F



地域の食堂「大家族ふるさと食堂」の活動を応援しています!

川崎市川崎区にて子ども食堂の活動を続ける、「大家族ふるさと食堂」を応援しています。コロナ禍のため、5月のお弁当提供では、おかずとして「鶏の唐揚げ甘辛風味」と「串カツ」の2品をご用意。多くの方に味わっていただきました。お弁当は、近隣の企業や団体、商店が寄付した食材を元に、クラウドキッチン123(モツ・ハイ・パ)で作成。この活動がますます盛り上がることを願っています。



セレモニアウィズ105号 読者プレゼント 応募方法・注意事項

応募方法

右記の応募ハガキに郵便番号・ご住所・お名前・電話番号と簡単なアンケートをご記入いただきご応募ください。

応募締切

令和4年8月20日までの消印有効

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。プレゼント応募時に収集する個人情報は、「プレゼントの抽選」「賞品の発送」の為に第三者に提供することもございますが、それ以外の目的では一切使用することはありません。

たくさんのご応募
お待ちしております!

「セレモニアウィズ」vol.105のアンケートにご協力ください

いつも会報誌をお読みいただき、ありがとうございます。これからも皆さまに喜んでいただける誌面づくりに役立てるため、ぜひお声をお聞かせください。

- Q1 セレモニアからの会報誌をご家族や知人の方も読まれてますか?
 はい いいえ
- Q2 この号で興味を持った(役に立った)内容は?(いくつでも)
 人生イベントゲーム(P1-4)
 とびきりキュートな七五三(P5-6)
 家族に見せたい わたしの晴れすがた!(P7-8)
 特別な日のお祝いレシピ・お食い初め(P9-10)
 認知症のサインと症状(P11-12)
 今だからこそ考えたい 葬儀のかたち(P13-14)
 NEWS&TOPICS(P15)
- Q3 興味(気になる)のある内容は?(いくつでも)
 子供(孫)の通過儀礼 婚礼 結婚記念 賀寿祝い 健康 介護 介護用品 生前遺影撮影 終活 葬儀 相続 法要
- Q4 ご意見、ご感想、紹介したい店、取り上げてほしいテーマ

ご協力ありがとうございました。

加入者番号		
お名前		年齢
〒		
住所		
電話番号	-	-