

家族と、地域と、私たち、つながる暮らしに。

セレモニア ウィズ

Ceremonia With

vol. 104
2021 winter

より豊かな毎日
「前向きな一歩」から



Ceremonia With インタビュー

池波 志乃さん

終活は残りの人生を楽しむためのもの

「大好評レシピ」

骨と筋肉の材料になる
栄養をとりましょう

おいしく食べて

「ロコモ」予防!



川崎市 二ヶ領用水

ご加入者さまへ重要なお知らせ

ご加入は、ご家族・お子さまにも必ずお知らせください。

- 一人暮らしになられた時は、お身内の方の連絡先をお届けください。
- セレモニアでは、ご加入者さまに、ご契約内容の確認活動を実施しております。直接お会いして、お話をさせていただく場合もございます。また、郵送物の宛名がカタカナ表記となっているご加入者さまにおかれましては、随時、漢字表記へ変更いたしております。ご協力いただけますよう、お願い申し上げます。

住所が変更になった場合

住所を変更された場合は、新しい住所をお知らせください。お近くの互助会へ移籍の案内をさせていただきます。転居地の互助会が移籍を引き受ける場合に限り、ご加入者さまの希望により移籍の手続きをいたします。

セレモニア営業地域

川崎市、横浜市、相模原市、東京都(大田区、世田谷区)、町田市、狛江市、稲城市、調布市

※その他、加入者証の紛失、名義変更などご不明な点がございましたらご連絡ください。

互助会 お問い合わせ セレモニア TEL.0120-36-0146 受付時間 9:00~18:00 日祝除く

セレモニアグループ個人情報保護方針 この方針は、お客さまがセレモニアグループの諸サービス提供をご利用されるにあたり、お客さまのプライバシーを保護しながら様々なサービスをご提供させていただくために、お客さまの個人情報の取り扱いについてご説明するものです。セレモニアグループでは、お客さまの個人情報の重要性を理解し、個人情報を適切かつ安全に取り扱うよう周知徹底し、お客さまの個人情報の保護に万全を尽くしてまいります。

セレモニア ウィズ vol.104 2021年12月発行 発行元/株式会社セレモニア 〒210-0852 川崎市川崎区鋼管通1-1-1 TEL.044-328-0146

本誌名を「Ceremonia With」へ変更いたしました

私たちセレモニアグループは、ご加入者さまとともに、ライフイベントや儀式など、人生のさまざまな場面で親身に寄り添い続けます。今後ともご加入者さまやご家族さまと一緒に冠婚葬祭を語るきっかけにされることを願いまして、よりいっそうの絆を大切にしたい会報誌にまいります。

クロスワードパズル

1	2		3
4		5	
		6	

- タテのカギ
- 羊の毛。または毛織物のこと。
 - 岩よりも小さく、砂よりも大きいもの。
 - 足を覆うように作った、はき物の総称。
 - だいち・あずき・エンドウなどの仲間で作る農産物。
- ヨコのカギ
- 香りよい液体。からだや衣類につけて使う。
 - 輪の形をしていて回転するもの。乗り物。
 - 目指すところ。目当て。物事の見通し。

*答えはP14(読者プレゼント)下にあります

郵便はがき

2100852

63円切手を
お貼りください

川崎市川崎区鋼管通1-1-1
株式会社セレモニア
セレモニア ウィズ Vol.104
プレゼント係行

今号の読者プレゼント

【応募締切】令和4年1月末までの消印有効

ご希望のプレゼント賞品1つに☑をお付けください。

- NECLレッドロケッツ スローガンTシャツ
- フリース肩掛け
- ハユール フットケアマット
- おもてなしの選べるギフト「みぎわ」

ハガキ裏面のアンケートにお答えいただいた上、<加入者番号><お名前><年齢><ご住所><電話番号>各項目をご記入いただき、ご応募ください。なお、当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。プレゼント応募時に収集する個人情報は、「プレゼントの抽選」「賞品の発送」の為に第三者に提供することもございますが、それ以外の目的では一切使用することはありません。



「祖父や父の時代に比べ、生活様式も随分と変わってきました。葬儀のかたちも同じ。だからこそ、自分たちに合った葬儀スタイルを事前に相談することも、人生のけじめのひとつかもしれません」

スムーズに終活するコツは

焦らずにゆっくりと
やることです

「体が元気なうちに始めるといいですよ。どちらかが病に伏しているときに、終活なんて言えませんから。そして整理するときはお互いを尊重することも大事。個々に大事なモノは違うので、『これ、いらないんじゃないの』とは絶対に言うてはダメ。そういうのは自分で決めることで、それでもめめたりしたら元も子もないでしょ。終活は、残りの時間を無理せず楽しむためにやることですからね」

池波 志乃 (いけなみ しの)

1955年、東京都西日暮生まれ。女優・タレント・エッセイスト。父は落語家十代目金原亭馬生、祖父は五代目古今亭志ん生という落語界の名門に生まれ、俳優小劇場養成所を経て新国劇に入る。1973年ドラマ「女ねずみ小僧」でデビュー。その後、映画、テレビドラマ、舞台で活躍。2019年NHK大河ドラマ『いだてん〜東京オリムピック噺〜』で、自らの祖母である美濃部りんの役を演じ、20年近く休業していた女優に復帰。



遺言書を書いたのが2013年。それから墓の建立、千葉のアトリエ、沖繩のセカンドハウスを処分。大きなモノから手をつけていったといいます。

「最初に思ったのが、お墓のこと。入るところがなかったら迷惑をかける。『じゃあ僕がデザインする』と、『無』と刻んだ墓を中尾が作りました。〇〇家の墓ではないんです。この墓を継いでくれる人は誰でも入ろうよと。お寺さんとも相談して、そういう状態になっているんです。そこには私の祖父、父母、生まれてすぐに亡くなった妹が一緒に入っています。そこに私たちも入る予定です」

そして生活回りの細々としたものの整理が始まります。大事なことは、前向きになること。

CeremoniaWith インタビュー

終活は残りの人生を楽しむためのもの

仲睦まじいことで知られる、池波志乃さんと中尾彬さんご夫婦。3年前に『終活夫婦』を出版されてから、今も進行中という終活について、どのように進めていらしたのかお話を伺いました。



大事なのは、今を見直すこと。
これからも快適に
暮らして行くために。

女優
池波 志乃さん

終活という言葉が普通に使われるようになり、特別なことというイメージは少なくなりましたが、いざ取り掛かろうとしても、一步を踏み出すのにやや躊躇してしまう方も多いのではないのでしょうか？ それは、心のどこかで人生の終わりを意識したくないという気持ちがあるせいかもしれません。池波志乃さんと中尾彬さんが終活を始めたのは、お二人にとつてごく自然な流れだったそうです。

「そもそも終活しよう！と始めたわけではないんです。暮らしをすっきりさせようと、いろいろと身の回りを整理していたら、『それって終活じゃないの？』と言われたんですよ。それで、こういうことを終活というのかと気づいたくらい」

そこに至るには、夫婦二人がほぼ同じ時期に大病をし、志乃さんがリハビリをしている間に、お母様を亡くすという経験をしたこともきっかけとなっていました。

「うちは子どもを作らない選択をしましたので、自分たちで人生のけじめをつけておかないといけないと思っていました。歳も歳だし、増えすぎたモノを整理した方がいいんじゃないの。後々、人に迷惑をかけたくないと言えばきれいごとですが、逆にこちらが悪者にならない方がいい。だからちゃんと始末しておこうよねと。それこそ残された人に舌打ちされるのは嫌ですからね(笑)」

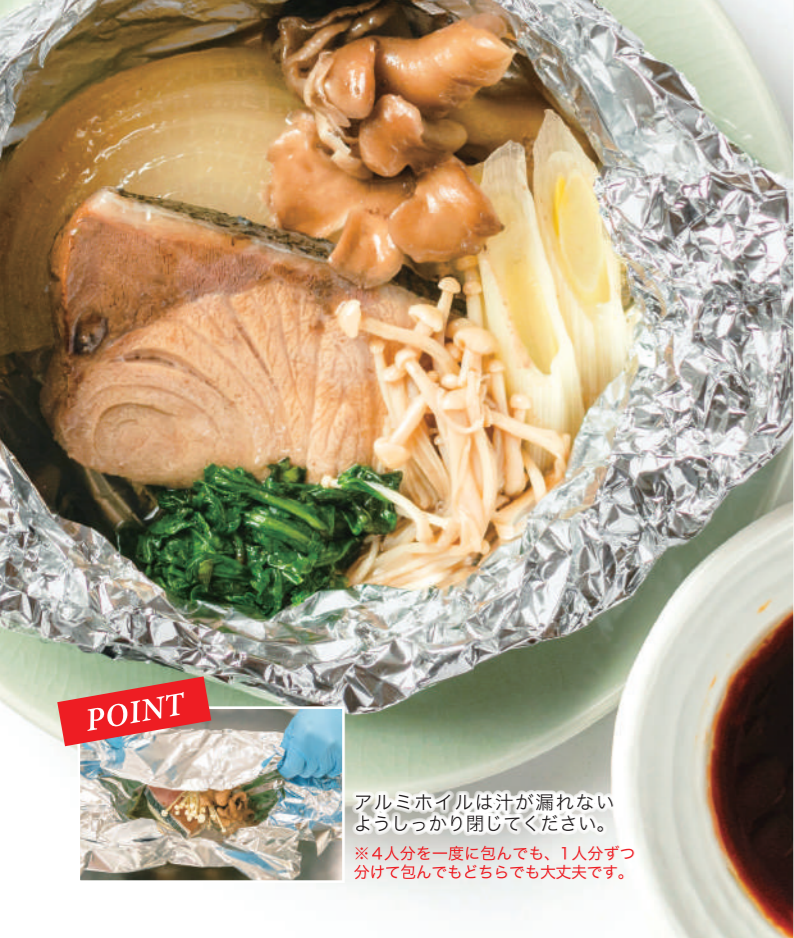
葬儀の事前相談も、 大事な終活のひとつ

「終活の活は、前向きに活動する『活』なんです。これから先も元気でやりたいから、自分でできる状態での快適な生活を手に入れるために、一度見直そうということ。具体的にすごく小さなことから言うと、大事にしてきた重いフライパンも今は持てるけどそのうち手を痛めるだろうから軽いものに替えるとか、押し入れの高いところにしまい込んであるアレどうするの？とかそういう話なんです。」そして何でもかんでも捨ててしまうわけではない。

「きれいなさっぱり片付けなくても、好きなものは最後まで残していいと思います。そういう大切なものが逆に見つかるんですよ」

忘れてならないのが、葬儀のこと。「自分たちでけじめをつけるという話をしましたが、幕引きである葬儀をどうするか考えておくことも大事ですね。昔は世話を焼いてくれるご近所さんや親戚がいましたけど、今はそうはいかない。うちも一人残った場合は、誰かに仕切ってもらわなければなりません。葬儀社で事前に相談しておくというのも、大事な終活だと思います」

後始末ではなく、これから先の人生を楽しむための終活。これなら、気持ちよく取り掛かれそうです。



POINT



アルミホイルは汁が漏れないようしっかり閉じてください。
※4人分を一度に包んでも、1人分ずつ分けて包んでもどちらでも大丈夫です。

冬に旬を迎えるふりには、たんぱく質もカルシウムもたっぷり 簡単ふっくら「ぶりの酒蒸し」

- ★ 材料 (4人分)
- ぶりの切り身 …… 4切れ
 - えのき …… 1パック
 - 玉ねぎ …… 1/2個
 - まいたけ …… 1パック
 - 長ねぎ …… 1本
 - 春菊 …… 適量

A: 酒 大さじ2、液体塩こうじ 大さじ2
B: 水 100CC、酒 100CC、昆布小1枚
C: 醤油 大さじ1、酢 大さじ1、砂糖 大さじ1/2、オイスターソース 大さじ1、ごま油 少々

- ★ 作り方
- 1 ぶりはAからませしておく。10分後に水分を拭き取り、少々塩(分量外)をふる。
 - 2 野菜、きのこ類は食べやすい大きさに切っておく。
※春菊はさっと茹でておく。
 - 3 アルミホイルにBを入れ、ぶりと野菜(春菊以外)を盛ってアルミホイルを包む。
 - 4 アルミホイルごとフライパンに入れ、中火で5分ほど蒸し焼きにする。
 - 5 そのまま器に移して、春菊を盛りつけ、Cのタレをつけて食べる。

日本料理 **たちばな**
四季折々の旬の海・山の幸を用い、伝統に培われた技とおもてなしの心で作上げる本格的な会席料理の数々。吟味された食材の良さを引き出し、皆さまにおいしいものを召し上がっていただけるよう工夫しています。



POINT



小麦粉はだまにならないように十分になじませ、白ワイン→水・白だし→豆乳の順に入れてください。

カルシウムもたんぱく質も、汁ごとまるごと栄養がとれるレシピです あったか具だくさん「豆乳スープ」

- ★ 材料 (4人分)
- 鶏むね肉 …… 100g
 - 水 …… 300CC
 - ベーコン …… 50g
 - 豆乳 …… 600CC
 - にんじん …… 小1本
 - 白だし …… 大さじ3
 - しめじ …… 1パック
 - 小麦粉 …… 大さじ1と1/2
 - 玉ねぎ …… 1個
 - バター …… 25g
 - れんこん …… 100g
 - 塩・こしょう …… 少々
 - 小松菜 …… 適量
 - オリーブオイル …… 大さじ1
 - 白ワイン …… 100CC

- ★ 作り方
- 1 鶏むね肉をはじめ、ベーコン、野菜は食べやすい大きさに切る。しめじは石づきを取り、さく。※小松菜はさっと茹でておく。
 - 2 鍋にオリーブオイルを入れ、にんじんとれんこんを炒め、火が通ったら小松菜以外の材料とバターを入れてさらに炒めて、塩・こしょうをする。
 - 3 肉が白くなったら火を止めて、小麦粉を加えてなじませてから火をつける。
 - 4 だまにならないように弱火にして、白ワインを加える。
 - 5 水と白だしを加えて食材に火が通ったら、豆乳を加えて3分ほど煮詰める。
 - 6 塩・こしょうで味を整え、小松菜を入れてでき上がり。

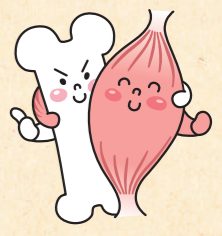
レシピ紹介
料理責任者 阿部 伸一
品川プリンスホテルで研鑽を積んだ後、「日本料理 ゆいまーる」一筋に20数年。日本料理の豊かさを追い求めている。メニュー開発も担当。



おいしく食べて「ロコモ」予防!

骨と筋肉の材料になる栄養をとりましょう

ロコモとはロコモティブシンドローム(運動器症候群)の通称。骨や関節、筋肉などの機能が衰えて、進行すると要介護や寝たきりになる場合もあります。ロコモを予防するには、骨や筋肉の材料となる栄養を、毎日のバランスの良い食事からきちんととることが大切です。そこで前号に引き続きロコモ予防につながる、冬にピッタリのレシピをご紹介します。



「筋肉」を強くする とされる栄養素

たんぱく質
筋肉をつくります
肉・魚・大豆・卵・乳製品

ビタミンB6
たんぱく質の働きを助けます
レバー・鮭・鰹・バナナ

「骨」を丈夫にする とされる栄養素

カルシウム
骨をつくります
牛乳・乳製品・小魚・大豆・菜の花

ビタミンD
カルシウムの吸収を助けます
魚・バター・キノコ類

ビタミンK
骨の形成を促します
納豆・キムチ・緑黄色野菜

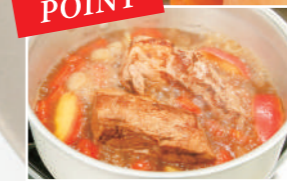
たんぱく質たっぷりの豚肩ロースで、筋肉づくりをサポートします

イベント料理に最適! 「ローストポーク」

- ★ 材料 (4人分)
- 豚肩ロース肉 …… 600g
 - りんご …… 1/2個
 - 玉ねぎ …… 1個
 - ブロッコリー …… 4.5房
 - にんじん …… 小1本
 - にんにく …… 1,2片
 - かぶ …… 1個
 - サラダ油 …… 小さじ1
 - パプリカ …… 1/2個
 - 塩・こしょう …… 少々
- A: 白ワイン 大さじ2、液体塩こうじ 大さじ1
B: 白ワイン 200CC、水 200CC、バルサミコ酢 大さじ2、コンソメ 1個

- ★ 作り方
- 1 豚肩ロース肉は全体をフォークで刺し、Aをからませながら1時間おいて塩・こしょうする。
 - 2 野菜やりんごは食べやすい大きさに切り、にんにくは潰す。ブロッコリーはレンジで加熱する。
 - 3 油をひいたフライパンで、肉に焼き目をつけて取り出す。
 - 4 フライパンを洗って、Bと③と玉ねぎ・にんじん・りんご・にんにくを入れる。
 - 5 蓋をして沸騰したら中火から弱火で12分、ひっくり返して6分、パプリカとかぶを加えて6分加熱する。
 - 6 煮汁に塩・こしょう、醤油、みりんを加え煮詰める。(調味料は分量外)
 - 7 火を止めて15分したら肉をスライスし、野菜とともに盛り付け、⑥をかける。

POINT



材料を入れる順番と火加減に気をつけると、おいしく召し上がることができます。



＼ お口の健康は、保たれていますか？ /

CHECK 4

お口の機能チェック

- 半年前に比べて固いものが食べにくくなった
- お茶や汁物等でむせることがある
- 口の渇きが気になる

ポイント

お口の健康が保たれていないと、嚙んだり飲み込んだりしにくくなり、食事が食べにくくなったり、肺炎にかかりやすくなるなど全身状態が悪化します。

2項目以上該当する方は
注意が必要です！

＼ 活動的に生活していますか？ /

CHECK 5

閉じこもりチェック

- 外出は週に1回未満である
- 昨年と比べて外出の回数が減った

ポイント

家に閉じこもりがちになると、心とからだが弱り、病気になりやすく、寝たきりにつながる可能性が高くなります。

外出が週に1回未満の方は
注意が必要です！

＼ 物忘れが多くなっていませんか？ /

CHECK 6

物忘れチェック

- 周りの人から「いつも同じようなことを聞く」などの物忘れがあるとされる
- 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていない
- 今日が何月何日かわからない時がある

ポイント

物忘れが多くなってきたと感じたら、早めに介護予防に取組みましょう。

1項目以上該当する方は
注意が必要です！

＼ こころの健康は、保たれていますか？ /

CHECK 7

こころの健康チェック

- (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない
- (ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった
- (ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる
- (ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない
- (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする

該当数が多くなるほど
注意が必要です！



ポイント

家族や友だちなどとの死別・仕事や家庭での役割がなくなることから、「うつ」状態になりやすい時期です。

＼ メリハリのある社会生活を送っていますか？ /

CHECK 1

社会参加チェック



- バスや電車で1人で外出していない
- 日用品の買い物をしていない
- 預貯金の出し入れをしていない
- 友人の家を訪ねていない
- 家族や友人の相談にのっていない

ポイント

メリハリがない生活を続けると、病気になりやすく、寝たきりにつながる可能性があります。

＼ 筋力や骨など、足腰は大丈夫ですか？ /

CHECK 2

運動機能チェック

- 階段を手すりや壁をつたわずに昇ることができない
- 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がることができない
- 15分位続けて歩くことができない
- この1年間に転んだことがある
- 転倒に対する不安が大きい

ポイント

筋力や骨などの足腰が弱ると、体を動かすことがおっくうになり、転んだり寝たきりにつながる可能性があります。

3項目以上該当する方は
注意が必要です！

＼ バランスの良い食事ができていますか？ /

CHECK 3

栄養状態チェック

- 6カ月間で2~3kg以上の体重減少がある
- BMIが18.5未満である



BMIの求め方

体重()kg ÷ 身長()m ÷ 身長()m = BMI()

例：身長160cmで体重60kgの場合 / 60kg ÷ 1.6m ÷ 1.6m = BMI 23.4

判定	18.5未満	18.5以上25.0未満	25.0以上
	低体重	普通体重	肥満

ポイント | バランスよく食事ができていないと、からだに必要な栄養が不十分となり、筋力や抵抗力が衰え病気にかかりやすくなります。

2項目すべてに該当する方は
注意が必要です！

日頃の生活を振り返るだけでわかる！
あなたの「介護予防度」は？
からだも心も豊かで安定した老後生活を送るために、ぜひ実施していただきたい「介護予防のための基本チェックリスト」。今現在のご自分の生活や健康状態がどのようになっているのか、ぜひ確認してみてください。

介護についてご心配やご相談がございましたら、お気軽にお問い合わせください

セレモニアの介護・福祉サービス

介護の総合窓口(9:00~18:00 ※日曜日除く)



TEL:0120-55-5621



「あっぷる」のホームページ
はこちらからスムーズに
アクセスできます

介護の必要ない「健康寿命」を伸ばすために、
早めに始める介護予防で、楽しい老後を手に入れましょう。

加齢による筋力や体力の衰えに加え、人とのかわりあいが減って日々の活動レベルが低下すれば、将来的には要介護状態になりかねません。できるだけ長く健康かつ生きがいを持ってすごすためには、健康な時期から介護を受けないための予防策を取り入れることが必要です。



あっぷる ホームヘルスケア事業部
田辺 龍子

「大家族ふるさと食堂」を応援しています



川崎市川崎区にあるクラウドキッチン123（モッ・ハイ・パ）は、毎月第二火曜日と最終火曜日の夜、子ども食堂「大家族ふるさと食堂」に変身します。10月のイベントはコロナ禍のため、しっかりとした感染対策のもと、お弁当を提供するスタイルでの開催となりましたが、近くの団体や商店から寄付された食材と、店内で調理したものを合わせたメニューは大好評。セレモニアは日本料理たちばなの料理人がつくる「海老チーズ大葉揚げ」と「鶏の唐揚げ甘辛煮」を提供し、多くの方からそのおいしさに高評価をいただきました。2年前から地域交流の場としてスタートしたこの活動を、私たちはこれからも応援していきます。



店主で食堂代表でもある黒江乃理子さんとボランティアの人たちは、食材を無償提供してくださる地域の方々に感謝しつつ、「何よりも子どもたちの元気な笑顔」が活動を後押ししている、と話します。料金は子どもが無料、大人は500円。



フォトスタジオ「CHIKAI」外観イメージ

ニュース&トピックス

NEWS & TOPICS

セレモニアでは皆さまとの交流を深めるために、さまざまな活動を行っています。地域に密着したイベントへの参加や催しの開催など、その一部をご紹介します。

「人形供養祭」で、最後まで感謝のこころをこめて



人形供養は、ひな人形や五月人形、ぬいぐるみなど、大切な人形を手放すときに、今までの感謝の想いをこめて行う祈りの儀式です。セレモニアの会館では順次、人形供養祭を開催しており、お預かりした人形を厳粛に合同供養しております。



参加された方からは、「人形をどうしたらいいのか分からなかったのがよかった」「このような機会があって助かった」などの声を多数いただきました。

「遺影写真撮影会」で、プロが撮る魅力あふれる1枚を



いざという時に、ふさわしい遺影がなくて困るという話はよく耳にします。最近では終活の一部として、ご自身で生前に用意しておく人も増えています。そこで順次開催しているのが、プライダルも手掛ける「ピュアハート」のプロのカメラマンによる遺影写真撮影会。ご自身に似合う色をおしえてくれるパーソナルカラー診断も実施し、参加された皆さまに喜んでいただきました。

家族が毎日のように目にし、心の支えとなる遺影。参加した方からは「素敵な写真ができあがってひと安心」「自分に合う色がわかって勉強になった」など嬉しい言葉をいただきました。



フォトスタジオ「CHIKAI」と北部支社が同時オープン!

川崎市北部地域の皆さまに利便性の高いサービスをお届けできるよう、フォトスタジオ「CHIKAI」とセレモニア北部支社が同時にオープンしました。南武線・津田山駅近くの日本料理「ゆいまーる」として親しまれてきた施設をリニューアル。その3階にできたフォトスタジオと北部支社は、ともに、これまで以上に地域の皆さまに寄り添ったサービスを心がけてまいります。なお、1階はイベントスペースとして活用する予定です。

住所 〒213-0033 川崎市高津区下作延6丁目2-14
TEL 0120-08-2241 定休日 火曜日
営業時間 平日:10時~18時/土日祝:10時~19時



「NECレッドロケッツ」のオフィシャルパートナーになりました

川崎をホームタウンとする女子バレーボールチーム「NECレッドロケッツ」は、地元で愛され、必要とされる欠かせない存在となっています。またバレーボールというスポーツを通じて、川崎での社会的な課題解決に役立つ存在になることを目指しています。「つながりのあるあたたかい地域社会」を願うセレモニアとの共通項を大切に、今後のNECレッドロケッツのチャレンジを全力でサポートしてまいります。



NECレッドロケッツ

V.LEAGUE DIVISION1 WOMEN (V1女子)に加盟する女子バレーボールチーム。日本リーグで優勝1回、Vリーグでは優勝6回、黒鷲旗でも2回の優勝実績がある。2021年、これまでの歴史を継承しながら更なる進化を遂げるため、チームのリブランディングを実施。2021-22シーズンは、「GO HIGHER!」のスローガンのもと、チームの持ち味である「堅守速攻」を武器に、サポーター、コミュニティとともに日本へ突き進む。

和・洋・中なんでも揃う、
まさに「ザ・食堂」!

まんぶく
万福食堂



新川崎の住宅街にある、知る人ぞ知る定食屋さん。1980年創業以来、影山さんご夫婦が40年以上も営業を続けています。福島出身のご主人は、たっぷりお腹いっぱい食べてもらいたいと「万福食堂」と名付けました。メニューも定食、丼物、ご飯もの、麺類など豊富で、ランチにはメインのおかずに加えてマグロの刺身や卵焼き、ほうれん草のおひたしなどが付きます。ニンニクのきいたスタミナラーメンはやみつきになる味わいです。



万福(まんぶく)食堂

営業時間
11時～20時
(休憩14時～17時)

定休日
日曜日



川崎市幸区小倉2-1-40 【TEL】044-588-9571

街に、人に、愛されている
洋食レストラン

フローラ
Flora



百合ヶ丘駅近くのビルの2階にある「Flora」は、現オーナー・内藤さんのお父さんが1965年に創業した老舗洋食店。いまは奥さまと二人で切り盛りしています。手ごねハンバーグやエビクリームコロッケなど、誰もが好きな昭和の洋食の王道ともいえるメニューが並び、創業当時からのお客さま、そのお子さま、お孫さまと代々で通う人が多いこともうなずけます。気持ちが落ち着く店内で、手作り感たっぷりの料理をお楽しみください。



Flora(フローラ)

営業時間
11時30分～15時
(L.O.14時30分)

定休日
不定休



川崎市麻生区百合ヶ丘1-19-7 プラザフローラ2F(右側)
【TEL/FAX】044-954-9030

海苔漁師の伝統を受け継ぐ、
寿司海苔問屋

りんしゅう
海苔の鈴舟



1997年の創業当時より、独自の技術と製法によって丹念に焼き上げている「海苔の鈴舟」。以前は寿司屋への卸しを中心でした。ところが召し上がったお客さまからそのおいしさの評判が広がり、贈答用や家庭用としても人気になっています。勝利を願う「おむすび海苔」や「わさび味付海苔」など、商品ラインナップも充実。3代目の中村さんは、日本が誇る海の宝「海苔」の、本来のおいしさを届けたい、と語っていました。



海苔の鈴舟(りんしゅう)

営業時間
10時～17時

定休日
日曜日・祝日
※土曜日はご予約の方・業者販売のみ受付



川崎市幸区小向西町3-69-1
【TEL】044-556-4171 【FAX】044-556-4172

一度は行ってみたい人気店

gourmet & shop navigation
セレモニアのわ



あざやかな色つや、芳醇な香り、上品な味わいの、焼きたての海苔をご賞味ください。
社長 中村さん



お食事をしながら、ゆっくりとくつろいだ癒しの時間を過ごしてほしいです。
オーナー 内藤さん



どのメニューもボリュームたっぷりで、野菜もごはんもおいしいです。ご来店をお待ちしています。
ご主人 影山さん

「ご加入者さまのお店」

セレモニアのご加入者さまは、川崎をはじめ、東京、横浜などに広がり、お店を営んでいる方も多くいらっしゃいます。そこで地域で話題のご加入者さまのお店を3店舗ご紹介いたします!





セレモニアでは、皆さまの心の負担を和らげる「事前相談」「会館見学」を随時実施しています

葬儀についてのさまざまな疑問や不安は、経験豊富なスタッフがしっかりと伺います。お一人おひとりに寄り添いながら、ご要望に合わせた葬儀スタイルの提案やお見積りの作成をいたします。いずれも費用はかかりませんので、安心してお任せください。

「事前相談」「会館見学」はこんなメリットがあります

point 1

スタッフの対応や会館の雰囲気をあらかじめ体感することができます



point 2

ご葬儀の流れや予算に対する具体的なイメージを掴むことができます



point 3

最後のお別れをご本人やご遺族の方々のご意向を汲んだ演出で執り行うことができます



各式場とも事前相談やご見学に随時対応させていただきます。お気軽にお問い合わせください。

※事前相談・ご見学はご予約制となりますので、あらかじめご了承ください。

ご相談、ご見学された方には「終活ファイル&エンディングノート」をプレゼント



セレモニアグループ 平安会館 式場のご紹介

平安会館たま TEL.044-935-1001 川崎市多摩区枳形1-13-1

平安会館みぞのち TEL.044-855-1001 川崎市高津区下作延4-1-34

平安会館みやうち TEL.044-798-1001 川崎市中原区宮内2-11-8

家族葬会館もくれん TEL.044-542-4929 川崎市幸区神明町1-62-3

平安会館あさお TEL.044-989-0010 川崎市麻生区片平1-4-5

平安会館みやまえだいら TEL.044-870-1002 川崎市宮前区土橋1-4-12

平安会館さいわい TEL.044-520-1001 川崎市幸区神明町1-72

アクエール塩浜 TEL.044-270-1900 川崎市川崎区塩浜3-31-2

セレモニア川崎会堂 TEL.044-246-1001 川崎市川崎区大島4-2-4

平安会館わたりだ TEL.044-328-1001 川崎市川崎区渡田3-2-10

セレモニア 平安葬祭



ホームページはこちら

大切なご家族が突然亡くなったとき

Q 喪主はどうやって決めるのですか？

A 喪主は祭祀を執り行う責任者のこと。誰でなくてはいけないと決まっています。しかし、故人との関係の近い血縁者が担当するのが一般的です。

Q 亡くなったのが年末年始だった場合はどうすればいいですか？ また、夜間や明け方だった場合はどうすればいいですか？

A 当社では24時間365日受付を行っております。下記までご連絡をお願いいたします。係の者から具体的なお案内をいたします。

いつでもご相談いただけます【24時間365日】

0120-80-4929

葬儀について

Q 自宅にて、家族のみで葬儀を行いたい。

A ご自宅での葬儀も承っております。ご意向を当社までお申し付けください。

Q 葬儀費用はいくらくらいかかりますか？

A 参列者の人数やご葬儀の内容によって異なります。見積等を作成しますので、まずはご相談ください。

お布施について

Q お布施の金額と、渡し方を教えてください。

A 宗派や格式によって異なるため、宗教者との確認が必要です。

葬儀・お葬式や家族葬に関するよくあるご質問はお電話のほか、「事前相談」「会館見学」でも対応させていただきます。

もしものときでも困らないために！

遺族が知っておくべき

葬儀のことQ&A

身近な方が亡くなり、葬儀の準備や手続きを進める際には、ほとんどの人は経験がなく冷静な判断が難しいといえます。そこで、セレモニアに寄せられた葬儀についての質問の中で、特に多かったものをご紹介します。もしもの時にあわてないためにも不安や戸惑いを感じることを避け、あらかじめおまかな流れやポイントを確認しておきましょう。

「家族葬」について

Q 「家族葬」って何ですか？

A 明確な定義はありません。現状では家族や親しい友人を中心に少人数でのご葬儀の総称として用いられています。

Q 家族葬って聞いていますが、参列は可能ですか？

A 家族葬に参列される場合、当社ではご葬家のご意向に沿ってご案内しております。

コロナ禍での葬儀について

Q コロナ禍の葬儀は、どのように行えば良いですか？

A 当社では感染対策を行っております。ご葬家のご意向をうかがい、当社より提案させていただきます。



ご加入者さま限定

今号の読者プレゼント



抽選で
10名様

おもてなしの選べるギフト 「みぎわ」

お取り寄せできるグルメ専用のカタログ。こだわりのおいしいものを豊富に取り揃えました。食べたいものを選んで、自宅に届く自分へのご褒美ギフト。おうちで過ごす時間がいっそう楽しくなります。



抽選で
10名様

NECレッドロケッツ 「チームスローガンTシャツ」

セレモニアがオフィシャルパートナーとなった、女子バレーボール・NECレッドロケッツのチームスローガンTシャツです(カラーは赤、サイズはLのみ)。胸に「GO HIGHER!」のスローガンが刻まれたTシャツを着て、思いっきり応援しましょう。



※カラーは赤、Lサイズのみとなります

抽選で
10名様

神戸生絲 「フリース肩掛け」

パジャマの上から着るタイプで、首元から肩までしっかりと冷えを防ぎます。肩をすっぽり包むので、寝返りを妨げません。湯上りや寒い日のホームウェアとしても重宝します。使い勝手の良いマジックテープ式で脱ぎ着がラクです。



※色指定不可

抽選で
10名様

リッチェル 「ハユール フットケアマット」

裸足をマットにのせて動かすだけで、足裏マッサージができるすぐれモノ。長さの異なる3種類の突起が、指の間、土踏まず、かかとを刺激してくれます。浴室内でボディシャンプーと一緒に使うと、泡立ちがよく洗浄力も抜群です。



※色指定不可

「セレモニアウィズ」Vol.104のアンケートにご協力ください

いつも会報誌をお読みいただき、ありがとうございます。これからも皆さまに喜んでいただける誌面づくりに役立てるため、ぜひお声をお聞かせください。

- Q1 セレモニアからの会報誌はご家族や知人の方も読まれてますか?
 はい いいえ
- Q2 この号で興味を持った(役に立った)内容は?(いくつでも)
 Ceremonia With インタビュー 池波志乃さん(P1-2)
 おいしく食べて「ロコモ」予防! (P3-4)
 あなたの「介護予防度」は? (P5-6)
 NEWS & TOPICS (P7-8)
 セレモニアのわ ご加入者さまのお店 (P9-10)
 遺族が知っておくべき 葬儀のことQ&A (P11-12)
 あなたの素敵とキレイを引き出す (P13)
- Q3 興味(気になる)のある内容は?(いくつでも)
 子供(孫)の通過儀礼 婚礼 結婚記念 賀寿祝い 健康
 介護 介護用品 生前遺影撮影 終活 葬儀 相続
 法要

Q4 ご意見、ご感想、紹介したい店、取り上げてほしいテーマ

()

ご協力ありがとうございました。

加入者番号		
お名前		年齢
〒		
電話番号	-	-

プレゼント応募方法・注意事項

■ 応募方法

応募ハガキに〒・ご住所・お名前・電話番号と簡単なアンケートをご記入いただきご応募ください。

■ 応募締切

令和4年1月末までの消印有効

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。プレゼント応募時に収集する個人情報は、「プレゼントの抽選」「賞品の発送」の為に第三者に提供することもございますが、それ以外の目的では一切使用することはありません。

クロスワードパズルの答え

タテのカギ 2. うーる 3. いし 4. くつ 5. まめ
 ヨコのカギ 1. こうすい 4. くるま 6. めど

いくつ正解できましたか?
楽しく脳を活性化させましょう!

あなたの素敵とキレイを引き出す

成人式やウエディングなど人生のイベントや記念日の撮影は、ピュアハートにお任せください。上質な衣裳の貸出しや着付け、ヘアメイクなどトータルでサポートいたします。

NECレッドロケッツコラボ撮影



オフィシャルパートナーになった証に選手がウエディングドレスと振袖姿でパチリ!選手にも喜んでいただき楽しい撮影となりました。

成人式ができなかったから、振袖姿を写真で両親に報告できてうれしい!

ヘアもメイクも着付けもキレイにしてもらって感激!

自撮り写真もチームのインスタにアップしてしまいました!



ご予約受付中!

振袖展示会

※2023年・2024年に成人式を迎える方



開催日:2022年2月5日(土)・6日(日)

【時間】9時30分～ 【会場】ピュアハート川崎店

成人式に振袖を着るのはなぜ?

振袖は未婚女性の一番格式の高い第一礼装です。成人式には美しく華やかな晴れ着である振袖を着ることで、成人を祝い、親御さまや周囲の人へ成長した姿を見せ、感謝を伝えるという意味合いもあります。

2022年1月より予約開始!

東急REIホテル ウエディングフォトプラン

※「川崎キングスカイフロント 東急REIホテル」での実施となります

ナチュラルで大人かっこいいアーバンリゾートホテルで、写真だけの結婚式はいかがですか?前撮り撮影のご利用もOK!

特別プラン料金

130,900円(税込)

内容

タキシード1着/ドレス1着/新婦ヘアセット/新婦メイク/紳士小物一式/ドレス小物一式/ロケーション撮影/データ全カット

白いウエディングドレスに込められた願い

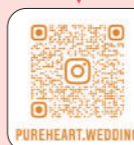
白には「清楚」や「純粹」などのイメージがあり、「あなたの色に染まります」という意味があります。また、白という色には悪を払うという意味も含まれていて、ウエディングドレスは純白の白を着るとするのが定番になりました。



インスタの新キャラクター 「ピュア子」登場!

ピュアハートの新人として、日々情報を更新しているピュア子。ご来店&インスタグラムのフォローで、「写真プリント20%割引券」をプレゼントいたします。

Instagram



ウエディングトータルショップ
PURE HEART
セレモニア平安閣

https://pure2241.com 平安閣衣裳店 ピュアハート 検索

0120-40-2241

HP

