

Heart Land

「ほあーとらんど」

vol.102

2020
winter

川崎市多摩区 生田緑地 奥の池



健やかな人は、

生き方上手

特集

人をつなぐ生き方美人

子どもたちの笑顔を守りたい

きちんと食べて「ロコモに負けない身体」を！

テレビ二ア ほあーとらんど vol.102 2020年12月発行 発行元/株式会社テレビ二ア TEL 044-328-0146

ご加入者さま限定

今号の読者プレゼント

抽選で
5名様

アイリスオーヤマ
サイクロン式掃除機



軽くてコンパクトなサイクロン式ティッククリーナー。吸引力が持続するサイクロン式で微細なゴミや大きなゴミも吸い取ります。紙パックが不要なダストボックスで、ゴミ捨ても簡単。コンパクトにまとまり狭いスペースでも収納できます。

抽選で
5名様

ブラウン
ハンドブレンダー



毎朝の健康スムージーや離乳食づくりにピッタリ。混ぜる・つぶすの2つの機能に絞った、1台2役のお手入れ簡単モデルです。スピードを設定する必要がなく、自分の手の感覚できめ細やかな調整が可能。料理の幅がグッと広がります。

抽選で
10名様

ピュアセレクション
紅茶セット



午後のティータイムにふさわしい詰め合わせです。香ばしい紅茶とともにクッキーやシフォンケーキなどをいただく至福のひととき。お仲間やご家族と一緒に楽しくお過ごしください。ちょっとしたおつかいものにも活躍しそうです。

抽選で
10名様

ゆるみ対策スリッパ
「キュキュッパ」



内側傾斜で骨盤まわりの筋肉と内ももを引き締め、かかとの傾斜でふくらはぎからお尻を引き締めます。履くだけで体幹トレーニングのような効果が期待できます。幅広4E対応で、甲の部分が面ファスナーになっていて調節もOK。

応募方法 注意事項

応募方法: 応募ハガキに〒・ご住所・お名前・電話番号と簡単なアンケートをご記入いただきご応募ください。
締切: 令和3年1月20日まで消印有効 ※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
プレゼント応募時に収集する個人情報は、「プレゼントの抽選」「商品の発送」の為に第三者に提供することもございますが、それ以外の目的では一切使用することはありません。

間違い探し

全部で5つちがう所があります



* 答えはP22下にあります。

News & Topics 1

多世代がつながる食卓を目指す

「大家族ふるさと食堂」を応援



2020
4/28 火
提供
しました!

おいしさをそのままに、
できたてをお届け。



一番人気は冷めてもおいしいと評判の唐揚げ。ハンバーグや豚の生姜焼き、鶏のトマトソース煮など子どもにも食べやすい味と大きさに工夫を凝らしています。



特集ページで掲載の「大家族ふるさと食堂」は、月に一回、誰でも気軽に参加できる食事イベント。ひとりで食事をする子どもが多い中、子どもは無料、大人500円でお腹も気持ちもいっぱいになれる楽しい団欒を実現しています。その食材はすべて地域の方からの支援によるもの。セレモニアではその主旨に賛同して、毎回メインメニューにあたる肉料理を提供しています。

終活以外にも役に立つ!

エンディングノート説明会



2020
10/22 木
開催
しました!

40代の女性も多く参加されたエンディングノート説明会は、平安会館さいわいで開催されました。その必要性や書き方、コロナ禍での葬儀事情まで、神近副館長がわかりやくユーモアを交えて講演。参加者の笑い声が聞こえてくるようなリラックスした雰囲気の中、「日常生活の中での情報を整理整頓できる」「家族と話す機会を持ちたい」など、前向きな声も多く聞かれました。



講師の神近副館長

葬儀だけでなく生命保険やパソコン・スマホの情報も記入する項目があり、大事なことを書き留める覚書としての役割もあるエンディングノート。

地域に密着したイベントへの参加や身近な催し物を開催するなど、皆さまとの交流を深めるためにセレモニアが行なっているさまざまな活動。その一部をご紹介します。



2020
2/13 木
開催
しました!

でき上がりが楽しみ

味噌づくり体験

セレモニアで恒例となった冬の味噌づくり体験。今年は2月1日と13日の2回にわたって開催しました。初めての方も、リピーターの方も、お子さまと一緒にの方も、参加した方はどなたも楽しそう。食べ頃は11月ごろと聞いてでき上がりが待ち遠しいという声も聞こえてきました。お手製のこだわり味噌は味噌汁をはじめ、和洋中とさまざま料理で大活躍しそうです。



大豆は浸水し茹でてあるものを使用しています。つぶすのにちょっと力が必要ですが、お子さまも一生懸命。これがおいしい味噌になると、参加した皆さまに自然と笑顔が浮んでいました。

はあーとらんど 102号 目次

News&Topics 1

News&Topics 2

特集



人をつなぐ生き方美人

子どもたちの笑顔を守りたい

きちんと食べて

「ロコモに負けない身体」を!

感謝の想いを花々に込めて
包んでおく「花園」スタイル

知っているようで知らない介護保険

ご加入者さまからのお便りコーナー
「セレモニアのわ」

ピュアハートの
新しいお客さま満足の取組み

セレモニアグループは、人生における
さまざまな儀式をサポートします

News & Topics 2

Online Start!

遠方の方も高齢の方も、ライブ配信で祝福！

新しいウエディング「オンライン挙式」



新型コロナウイルスの影響で、結婚式の中止や延期を余儀なくされているカップルも多くなっています。そこでピュアハートがオススメするのは、会場から挙式がライブ配信できる「オンライン挙式」。遠方のご友人や身体の不自由な方、ご高齢の方など、どなたでも参加できます。家族やふたりだけの結婚式に加えて、参加する方と感動をリアルタイムに共有することで、一体感も味わえることが特徴です。



幸せな空気に満ちあふれたチャペル。「オンライン挙式」は、この幸福をリアルタイムで配信できます。

アットホームな雰囲気の「家族だけの結婚式」 一生に一度の日を、大切な人とともに

川崎日航ホテルで行われた「家族だけの結婚式」。この日行われた挙式は、出席できなくなったご兄弟のため、その様子がライブ配信されました。離れた場所に居るご兄弟は、モニターを通じて挙式に参加することができ、ふたりの門出を祝うことができました。



ピュアハートが提案した今回の「オンライン挙式」。これまでの挙式+披露宴スタイルとは別の、新しいウエディングスタイルとして選ぶことができます。コロナ禍が収束した後も、遠方や海外在住の方、ご高齢の方にとって、喜ばれるサービスとなるのは確実です。

セレモニアではさまざまな活動を行ったり新事業を開始しています。今回は介護施設で働くベトナム人留学生たちの姿と、その意義や将来に向けての方策などを取材、またコロナ禍で注目されているライブ配信によるオンライン挙式の様子をご紹介します。



Our Partners!

真面目で純粋な姿勢が共感を呼ぶ！

介護施設で活躍中のベトナム人留学生

あっぷるが手がける介護付き有料老人ホーム「クレッセ川崎」では、ベトナムから来日した3名の留学生が、介護の仕事に携わっています。留学生は昼間日本語学校に通い、夕方の数時間と週末にアルバイトとしてご高齢の方のお世話をしています。また留学生から社員になった方は本格的に介護の仕事に励んでいます。介護だけでなく、外国人や障がい者、シルバー人材などさまざまな人材を採用していく方針のセレモニア。その先駆けとして注目を集めています。



トゥトゥさん(留学生)

ベトナムで日本語の教師をしていたトゥトゥさん。翻訳と事務の仕事がメインで、介護の資料にふれて日本語に磨きをかけることが目標です。



ヒェンさん(留学生)

留学して1年。母国での看護師の経験を生かし、介護の基礎を学ぶヒェンさん。来年からは介護福祉士の資格を取るため、専門学校に通います。



ヤンさん(留学生)

母国で看護師をしていたヤンさん。来日から1年が経ち、介護の仕事にも随分慣れたとのこと。来年から専門学校に通って介護福祉士を目指します。

きっかけはアルバイトでも 将来はセレモニアを支える力になってほしい！

あっぷる ホームヘルスケア事業部
田辺 龍子

最初はベトナム支援の活動をされている方から相談されて、介護に関心のある留学生をアルバイトとして受け入れました。今は留学生を受け入れるだけではなく、セレモニアが介護福祉士の学校の入学金や授業料を支援して通ってもらっています。今後は「あっぷる」だけでなく、他の部署の社員として働けるような人材を育てる先例になれば、と考えています。



人をつなぐ生き方美人

子どもたちの笑顔を守りたい



「大家族ふるさと食堂」主宰
くろえのりこ
黒江 乃理子さん

大好きなダンスがくれた、子どもたちとの絆

幼い頃から舞踊に親しみ、ニューヨークのプロドウェインへ留学するなど、前半生はダンスとともに過ごしたという黒江さん。ダンススクールを主宰し、国際交流も積極的に行ってきまされた。ベトナム人ダンサーに民謡（よさこい）を指導したのがきっかけで、日本での進学を目指すベトナム人留学生たちの支援も行っています。その一環としてオープンしたのがベトナム料理の店「アジ庵 美味 1・2・3」。故郷の味が忘れられないベトナム人留学生だけでなく、近隣のご家族や高齢の方など、多くの人が元気になる場所となりました。

そんな時に目にしたのが、子どもたちのダンス教室での一コマ。グミヤスナック菓子をご飯にしている子どもたちを見て愕然としました。そこで教え子の小林真樹さん、地元の和太鼓の先生・五十嵐努さんとともに「アジ庵 美味 1・2・3」で行う子ども食堂を協働企画しました。同じ志を持った多くのボランティアの方も集結して、子ども食堂がスタートしました。



当初、子どもだけを対象にしていた食堂は、いつしか近隣の方やサラリーマンの方なども「たいたいま！」と入ってくるような、にぎやかで親しまれる場になっていました。「子どもたちの笑顔からパワーをもらっています」と黒江さん。ほかに、子どもにはもっと楽しんでもらおうと、川崎駅近くのライブホール・クラブチッタで開催する、子どもたちのためのライブ体験・ごっちゃミニライブ（配信予定）にも力を注いでいます。「新型コロナウイルス対策も万全にして、楽しんでもらうことが一番」とも話してくれました。

Profile

川崎市川崎区出身。
明治大学 法学部 法律学科卒、
BBT大学院卒 (MBA修士)。
NewYork Broadway Dance Center 留学。
1982年 JDSダンススクール
(現JDS-ARTWORKS) を創立。
2012年 Global Culture Collaboration
Support Centerを日本・ベトナム
に開設。
2015年 一般社団法人グローバル文化協働
支援センター理事長に就任。
2017年「アジ庵 美味 1・2・3」オープン。

「大家族ふるさと食堂」の自慢は、手づくりされた愛情たっぷりメニューの数々

ひとりで食べる「孤食」は、子どもだけでなくひとり暮らしのシニアなど、世代を問わず社会問題になっています。その解決策の1つが黒江さんたちの運営する「大家族ふるさと食堂」。気軽に立ち寄ってもよし、テイクアウトしてもよし、その愛情たっぷりのおいしさが話題になっています。



取材時は新型コロナウイルスの影響で、「大家族ふるさと食堂」はお弁当での提供のみ(子ども無料、大人500円)になりました。それでも多くの支援者の方から提供された食材と、手づくりのメニューが並びボリューム満点。通常は客席だった場所で手際よく容器に詰められていきます。予約された母子や8人家族の分をまとめて持ち帰る人などが次々と来店し大盛況でした。



小さな赤ちゃんを抱いたお母さんは、「ここのお料理はおいしくて安くて助かります」と、心待ちにしていた様子が伺えました。



子ども食堂から地域のリビングへ 誰もが集えるおいしいコミュニティスペース

「大家族ふるさと食堂」の本来の姿はバイキング形式。子どもは無料、大人は500円で愛情たっぷりのおかずやご飯を、お腹いっぱい食べることができます。食材は市内の農家さんや、ベトナム人留学生が働く縁でセレモニアが肉料理を無償提供するほか、趣旨に賛同してくださった地域の方からの支援が何よりの助けになっています。食事だけでなく、紙芝居や卓球など誰でも参加できる温かい場所は、まさに老若男女が憩える「地域のリビング」。人と人が交流できるこうした場所をもっと増やしたいと、黒江さんたちは第2、第3の「大家族ふるさと食堂」の実現に向けてさまざまな知恵を絞っています。



アジ庵 美味 1・2・3 (モッ・ハイ・バ)

2021年新春 中幸町から宮本町へお引越し!



ベトナム家庭料理を中心としたヘルシーなアジアエスニックのお店。2021年に宮本町・小町横丁へ引越しした後も、バリエーション豊かなベトナムの味を大切にしつつ、日本の方にマッチしたさまざまなメニューを、移転前と同様に提供しています。

〒210-0004
川崎市川崎区宮本町 3-7 小町横丁
【TEL】044-223-8910
【営業時間】火~日/11:30~15:00
18:00~23:50
【定休日】月曜日

※営業時間・定休日記載と異なる場合がございます。詳しくは店舗までお問い合わせください。

Access



〈アクセス〉
京急本線 京急川崎駅 徒歩約6分

ロコモ予防は毎日のバランスのいい食事から。 骨と筋肉の素になる、栄養素が豊富なレシピをご紹介します。

お好みで目玉焼きをのせても美味しい!

筋肉



※イメージ

たんぱく質とビタミンB6と一緒に摂ると効果的です。

筋肉を強くする
栄養素

たんぱく質 (肉、魚、卵、乳製品、大豆製品)
※たんぱく質は約20種類のアミノ酸からなる栄養素。
中でも体内で合成できない9種類のアミノ酸は食事から摂取。
ビタミンB6 (たんぱく質の分解や合成を促進する栄養素)

しっかり食べごたえ! ガパオライス

材料 (4人分)

- 豚バラ肉 (豚ひき肉でも可) … 300g
- ★たんぱく質
- 赤パプリカ … 1/2個 ★ビタミンB6
- 黄パプリカ … 1/2個 ★ビタミンB6
- 玉ねぎ … 1/2個
- ピーマン … 2個 (お好み)
- バジル (ドライバジル可) … 適量
- 塩・こしょう … 適量
- ご飯 … 人数分

調味料 (あらかじめ合わせておく)

ナンプラー … 大さじ1 / オイスターソース … 大さじ1/2 / みりん … 小さじ1 / 酒 … 大さじ1 / 砂糖 … 小さじ2 (お好み) / 水 … 大さじ2

作り方

- ①豚バラ肉を一口大に、野菜も適宜に切る。
- ②フライパンにごま油 (分量外) を入れて豚バラ肉を炒める。(油はお好みで肉から油が出るので入れなくても可)
- ③パプリカ、玉ねぎを入れる。
- ④ある程度火が通ったら、塩・こしょうをしてピーマンを入れる。
- ⑤合わせた調味料を入れ、最後にバジルを入れる。味が馴染んだらご飯の上に盛り付ける。



カルシウムだけでなく、たんぱく質、ビタミンD、 ビタミンKもしっかり摂りましょう。

骨を強くする
栄養素

カルシウム・たんぱく質・ビタミンD (カルシウムの摂取吸収を助ける)・ビタミンK (吸収されたカルシウムを骨に取り込むのを助ける)・マグネシウム・ビタミンB6・ビタミンB12・葉酸

サーモンとチーズのサラダ (さっぱりヨーグルト風味)

材料 (4人分)

- 生食用サーモン … 200g
- ★たんぱく質 ★ビタミンD
- さけるチーズ (とろけるチーズ以外なら何でも可) … 1~2本
- ★たんぱく質 ★カルシウム
- ブロッコリー … 100g
- ★ビタミンK
- ミニトマト … 8個
- とうもろこし … 適量

作り方

- ①ミニトマトは半分に切り、チーズは2・3等分に切って置いておく。
- ②サーモンはお好みのお大きさに切り、トウモロコシとブロッコリーは茹でて食べやすい大きさにしておく。
- ③ドレッシングと材料を合わせる。お好みで材料の上にかけても可。



骨

刺身用に切れているサーモンでもOK!



※イメージ

日本料理 たちばな

四季折々の旬の海・山の幸を用い、伝統に培われた技とおもてなしの心で作上げる本格的な会席料理の数々。吟味された食材の良さを引き出し、皆さまにおいしいものを召し上がっていただけるよう工夫しています。



レシピ紹介

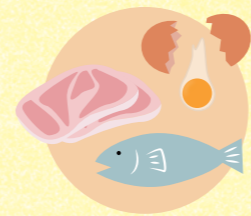
料理責任者 阿部 伸一

品川プリンスホテルで研鑽を積んだ後、「日本料理 ゆいまー」一筋に20数年。日本料理の豊かさを追い求めている。メニュー開発も担当。



食生活でロコモ対策

骨や筋肉の“素”は毎日の食事から



きちんと食べて「ロコモに負けない身体」を!

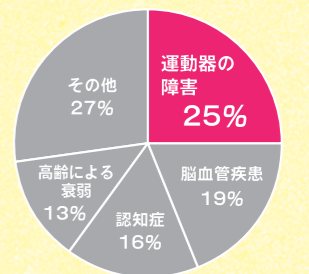
運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態を

「**ロコモティブシンドローム** (略称:ロコモ、和名:運動器症候群)」といいます。

進行すると介護が必要になるリスクが高くなります。

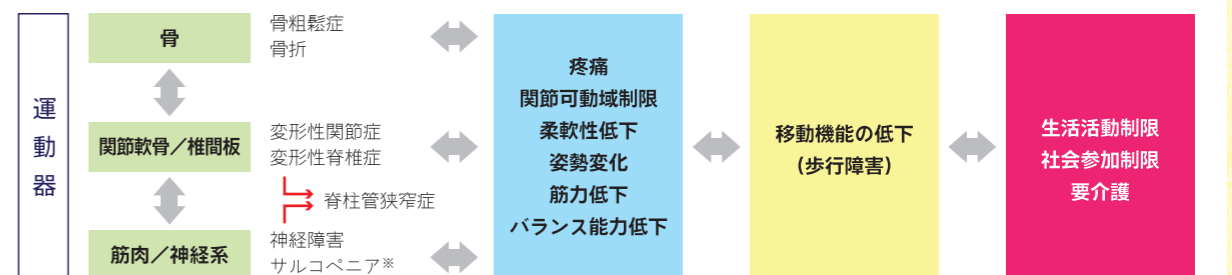
ロコモは骨、関節、軟骨、椎間板、筋肉といった運動器のいずれか、あるいは複数に障害が起こり、「立つ」、「歩く」といった機能が低下している状態をいいます。進行すると日常生活にも支障が生じてきます。2007年、日本整形外科学会は人類が未だ経験したことのない超高齢社会・日本の将来を見据え、このロコモという概念を提唱しました。いつまでも自分の足で歩き続けていくために、運動器を長持ちさせ、ロコモを予防し、健康寿命を延ばしていくことが今、必要なのです。

■ 要支援・要介護になった原因



※平成25年厚生労働省 国民生活基礎調査より

■ ロコモティブシンドロームの概念



※加齢に伴う筋量・筋力の低下のこと。「加齢性筋肉減少症」ともいいます。

基本は、しっかり動く。そして、しっかり栄養を。

ロコモ対策になる食生活とはどんなもの?

骨粗しょう症やサルコペニア (筋肉減弱症) などが起こりやすい、低栄養に注意!

高齢期では、痩せている人や血液中の栄養成分(アルブミンなど)が低い人は、要介護になるまでの期間が短い傾向があります。その状態を低栄養と呼びます。

主菜・副菜は毎食、牛乳・乳製品・果物は毎日欠かさずに

主食(お米やめん類など)に加えて、毎食、主菜(肉・魚・卵・大豆製品のおかず)を1品、副菜(野菜・きのこ類・いも類のおかず)を1品、必ず添えましょう。

骨や筋肉を強くする食事

ロコモの原因となる「骨粗しょう症」や「サルコペニア(筋肉減弱症)」の予防のために必要な栄養素を覚えておきましょう。→P8でご紹介いたします。

故人さまのお人柄に合わせて
3つのタイプの「花園」からお選びいただけます。



Type A
柔らかな色合いの花々



清楚な印象や可愛いイメージ、上品な雰囲気演出できます。
メインとなる花/カーネーション、トルコキキョウ、スプレーカーネーションなど
基本色/白、ピンク、黄色、緑など



Type B
バラを含んだ花々



華やかなイメージや明るく元気な人柄を表現できます。
メインとなる花/バラ、カーネーション、トルコキキョウ、スプレーカーネーションなど
基本色/白、ピンク、オレンジ、黄色など



Type C (オリジナル)
故人さまのイメージに合った花々



季節にちなんだ花々や、故人さまがお好きだった花など、オリジナルに応じます。
花/ヒマワリ、リンドウ、ガーベラなど
ご要望にあった花々 ※1
花の色/お好みの色をお選びいただけます。

※1 季節や天候により基本花以外に使用する花の種類が変わる場合がございます。

「花園」全3タイプ一律 **¥198,000** (税込) ※2

※2 Type C の場合、花の種類により別途料金がかかる場合がございます。

佐野商店
SANO SHOUTEN

各式場ともご見学や事前相談に随時対応させていただきます。
ご希望される方は、下記フリーダイヤルまでお気軽にお問い合わせください。
※ご見学・事前相談はご予約制となりますので、あらかじめご了承ください。

葬祭受付
24時間365日

ご相談、ご用命はいつでもお電話ください。

0120-80-4929

※写真はすべてイメージです。



花園灯り：意匠登録第 1397595 号

お別れにたくさんの花で

故人を偲んでゆつたりと向き合い見送りたい。ご家族とご会葬者の方のふれあいや温もりが感じられる葬儀にしたい。

そんな想いに応えるのが、棺のまわりを花で囲み、花畑のように包み込む「花園」です。ご家族とご会葬者の方が、しめやかな通夜の後や出棺の時にも、自然と故人さまのまわりに集まりやすくなり、心と心がふれあえる葬儀になります。

花に囲まれた棺には、
人々が集いやすくなります。

「花園」では故人さまに、気持ちを伝えたり、言葉をかけたり思い出を語らうなど、ふれあいのときを過ごすことができます。出棺の際は「花園」の花すべてをお別れ花として摘み、故人さまに手向けながら最期のお別れができます。



「花園」で葬儀をされた方の感謝のお言葉



棺をたくさんの花で囲むことによって、重々しさが少し軽減された気がしました。棺も4色の中から選ぶことができたので、母が好きな紫を選びました。母も喜んでと思います。

〈花園A〉幸区 Hさま



母が好きだったフリージアを入れてもらいました。想像以上に可愛いらしく、チューリップも入っていたので、春らしくなって良かったです。

〈花園C春バージョン〉川崎区 Aさま

お棺を
花束に

感謝の想いを花々に込めて
包んでおくる「花園」スタイル



「はぁーとらんど」をご愛読いただき、お便りをお寄せくださってありがとうございます。たくさんのお便りの中から心温まるエピソードなどをご紹介しますさせていただきます。

ヘルパーさんの来訪が楽しみな母

母があっぷるさんの介護サービスを受け、家のそうじなどをヘルプしていただいています。母は週に一度ヘルパーさんが来るのを楽しみにしています。

／川崎市 Kさま

編集部より

ヘルパーさんとの関わりが、お母さまを元気にしているようで嬉しいです。



意外な地元の情報を知る喜び!

川崎に生まれて育って勤めていたのに、市内でいちご狩りができることを知りませんでした。こうしたちょっとした情報を楽しみにしています。

／川崎市 Tさま

編集部より

これからも皆さまの暮らしに役立つ地域の情報をお伝えしてまいります。



誌面から伝わる勇気と人の温かさ

催しや行事、ボランティアに生き生きと活動されている皆さまの様子に、勇気をもらいました。と同時に人の温かさが伝わり、ホッとする思いでした。

／中原区 Kさま

編集部より

温かなつながりを大切に。今後も皆さまに愛される内容をお届けします。



若い人にこそ頼りになるセレモニア

主人の葬儀の時に平安会館みやまえだいらの榊原さんとスタッフの方にはとても良くしていただきました。料理もおいしいと好評でした。いざという時とても頼りになるので、若い人にも「セレモニアに加入しておくといいよ」とアドバイスしています。

／宮前区 Iさま

編集部より

ご主人を亡くされた悲しみの中でも、若い方へ思いやりをお持ちになる、その心に感銘を受けました。

懐かしい味のする「まんじゅう」

銀座鹿乃子の「ふわっと焼まん」詰合せが当たり、主人とおいしくいただきました。あんこと生地がマッチして好きな味だ、と主人は申しております。付属のお茶も想像以上においしく、焼まんとの相性も抜群で大満足でした。

／高津区 Mさま

編集部より

おいしい焼まんじゅうとお茶の時間を提供できて、こちらも大満足です。

家族で楽しい「いちご狩り」

いちご狩りの体験ペアチケットに当選し、早速家族で行ってきました。当日は寒い雨の日でしたが、ハウスの中は暖かく充分楽しむことができました。家族で久々にイベントごとを楽しむことができてよかったです。ありがとうございました。

／横浜市鶴見区 Kさま

編集部より

いちごを食べているご家族の笑顔が浮かんで、微笑ましく思いました。

知っているようで 知らない介護保険

介護保険サービスを利用するには、要介護の認定を受けるなどの手続きが必要になります。今回は申請後からケアプラン作成やサービス開始までの流れをまとめました。



**利用開始は
申請したら
すぐでも大丈夫!**

介護サービスは、通常介護認定の申請をして、認定通知を受け取ってから利用することが基本です。しかし、ご本人の状態などによって通知を待てない場合は、申請を提出したその日からサービス利用が可能になります。ただ、費用面で自費

**よ
要介護度
によってことなる
ケアプラン作成**

要介護度が決まったら、ご自身にあった「ケアプラン」をつくる必要があります。学校にたとえると、要

負担になることもありますので、ケアマネージャーなどによく相談してから始めるようにしてください。

**う
受け持ち先は
要介護度ごとに
決まっています**

支援の方はある程度受けられるサービスが決まっている「公立」。要介護の方は個別にさまざまなサービスが選べる「私立」。どちらも専門知識のあるケアマネージャーに依頼してケアプランを作成します。

要介護の方は、ケアマネージャーのいる居宅介護支援事業者にプラン作成を依頼します。要支援の方のケアプラン作成は地域包括支援センターへ依頼して、プランに基づいたサービスを提供する事業所と契約します。その後、プランに沿ってサービスが始まります。

介護保険で困ったら



あっぷる

介護の総合窓口

TEL 044-589-8841

9:00~18:00 日祝除く

With
コロナ時代に対応

ピュアハートの新しいお客さま満足の取組み

新しい成人の祝い方 絶賛ご予約承り中!

「家族だけの成人式」

Withコロナ時代の二十歳の祝い方

「Love & Thankyou」メッセージムービー
ご予約でのサプライズプラン

娘さまの成人のお祝いをしたいと考えている親御さまへ「家族だけの成人式」をおすすめします。一生に一度の成人式をご家族水入らずで過ごし、親子で感謝の気持ちを伝え合うセレモニーです。



着物の着付け、ヘアメイク、写真撮影と従来の前撮りに加えて、「家族だけの成人式」を執り行います。娘さまから感謝の言葉、大人になった我が子に対して励ましの言葉を述べる親御さま。二十歳になり、成長した姿を通じて、家族のつながりを改めて確かめ合える一日を、ピュアハートがお手伝いいたします。



振袖姿でご家族と撮影いたします



新しい思い出の残し方 絶賛ご予約承り中!

「二十歳記念VLOG」

ブイログ

anniversary ～二十歳になりました～

まるでモデル気分!?
成人を迎えるお客さまを対象とした自己発信動画。前撮りの際に、お支度から撮影風景までプロのカメラマンが収録し、Vlog風に動画を編集・作成いたします!

※Vlogとは、文章の代わりに映像や動画を用いて公開されるブログの事。
動画版ブログ。ビデオ(Video)とブログ(Blog)が組み合わせられた合成語。

サンプルをご視聴いただけます!

anniversary VLOG
～二十歳になりました～



New
プラン



2021年 成人振袖ご予約承り会 & 家族だけの成人式ご相談会のご案内

2021年 1月30日(土) / 31日(日)

【対象】2022年・2023年に成人を迎えられる方

※2023年度対象の方は「ご試着承り会」となります。

開催場所 平安閣衣裳店 ピュアハート川崎店

開催時間 10:00～17:30 ※会期中のご試着・ご予約承ります。

同時予約承ります 「Love&Thankyou」ショートムービー
「二十歳記念 VLOG」動画ムービー



予約制

イメージ動画は
こちらから
チェック!!



※完全ご予約制のため、下記の川崎店フリーダイヤルにてご予約を承っております。

ピュアハート安全対策の取組み

■ご来店時にアルコール消毒液をご用意しております ■ご来店時接客前に検温を徹底して行っております(37.5℃以上の方はご来店・サービス提供のお断りをご案内) ■完全ご予約制を順守しております ■定期的に店内の換気を実施しております ■従業員のマスク着用の義務化 ■従業員出勤時検温の実施(検温は非接触式電子温度計を使用して当店従業員により行わせていただいております)

尚、検温で37.5℃以上の場合、お客様と従業員の安全と健康を考え、従業員は勤務停止、お客様におかれましては入店やサービス提供のお断りをご案内させていただきます。予めご了承の程よろしくお願い申し上げます。

New

結婚活動を安心サポート 絶賛ご予約承り中!

結婚相談サロン

AXIARQ

～アクシアーク～

New Open

開設!!

お相手選びから、お見合・ご交際・ご成約まで
しっかりサポート!

結婚相談無料カウンセリング

予約制

- 仕事が忙しくてなかなか出会いがない方
- お子さまの将来を心配されているご家族の方
- お友達が結婚したいと悩んでいる方 など



仁平カウンセラー

飯泉カウンセラー

ご相談方法 1回の面談時間は1時間となります

ご来店・オンライン(ZOOM)・お電話

ご相談場所

平安閣衣裳店 ピュアハート 溝の口店

ご予約時間

10:00～17:00(火曜・水曜 定休日)

※完全ご予約制のため、下記フリーダイヤルにて
ご予約を承っております。

川崎店 / 0120-40-2241

〈火曜 定休日〉

溝の口店 / 0120-08-2241

〈火曜・水曜 定休日〉

※ご予約・お問い合わせ：お近くの店舗までご連絡ください。

ウェディングトータルショップ
PURE HEART
セレモニア平安閣

平安閣衣裳店 ピュアハート

検索

https://pure2241.com



【営業時間】

平日 10:00～18:00
土日祝 10:00～19:00

人生儀礼のセミナーを始めました

互助会営業部では、人生儀式・年中行事の価値を皆さまにお伝えしたく「セミナー」を開催しております。

この機会に日本の人生儀式・年中行事を勉強しませんか？
参加をご希望される方は、お気軽にお問い合わせください。

儀式クイズなども取り入れ、楽しく和気あいあいとしたセミナーとなっております。



人生儀式の大切さを1人でも多くの方にお伝えしたいです。
講師 飯泉

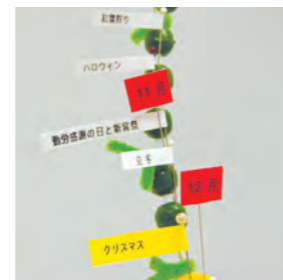


人生の節目となる、大切な「ライフイベント」をこの機会に学びましょう！
講師 岩岡



「儀礼を共に創っていきたい」という、ご加入者さまへのセレモニアの想いを模型で表しています。

セミナーでも展示しています。是非見いらしてくださいね。



プチ情報!

セレモニア人生儀礼
模型を作りました

各種ご案内いたします。まずはお気軽にお問い合わせください。

株式会社
セレモニア

TEL:044-533-0146

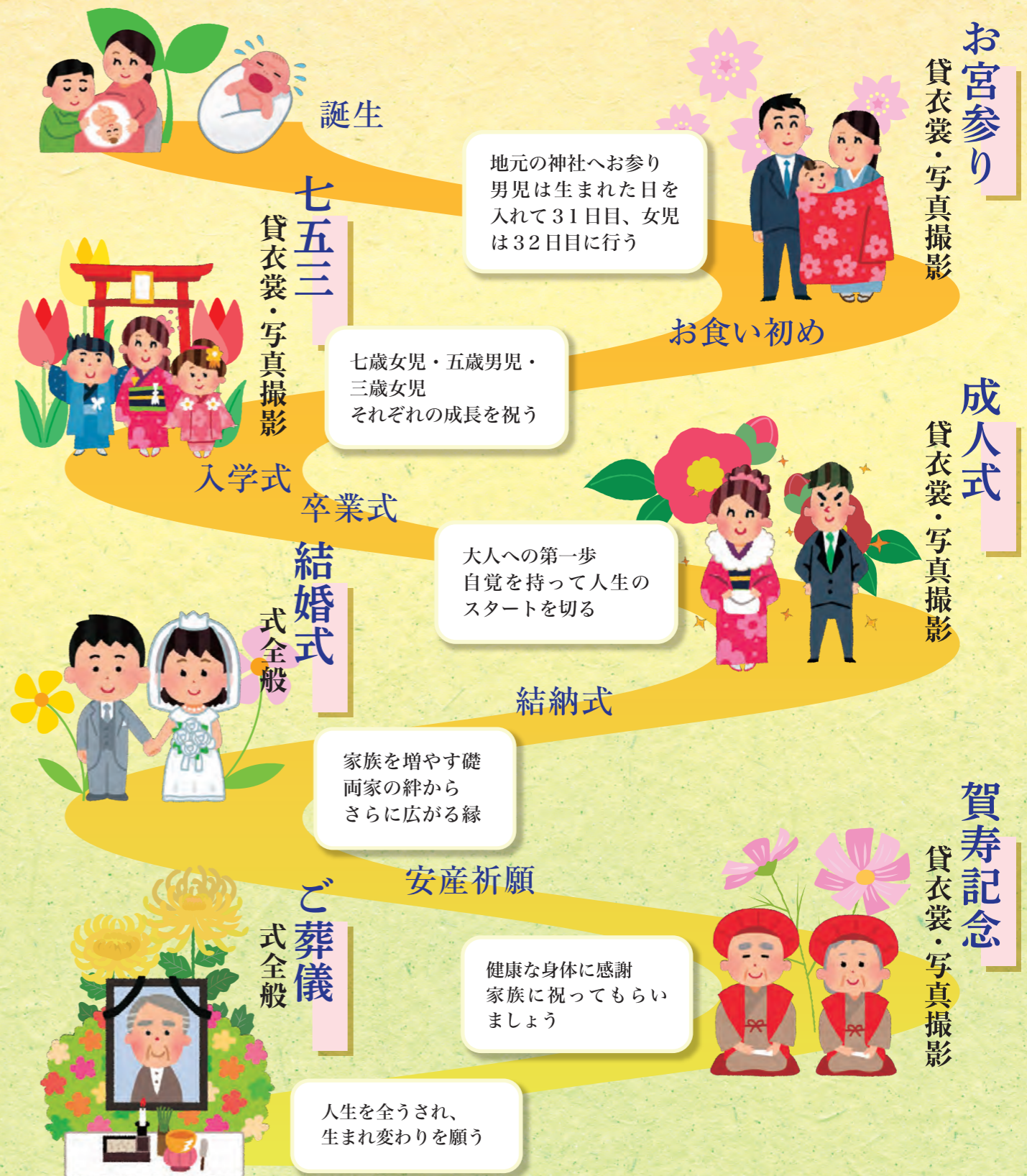
【受付時間】 9:00～18:00 (日祝除く)

セレモニアグループは、人生における さまざまな儀式をサポートします



セレモニアの互助会は人生儀礼にご利用いただけます

人生の大切な節目に。皆さまの生涯に寄り添います。



株式会社セレモニア

経済産業大臣許可(互)第3043号

044-328-0146(代表)

川崎営業所 さいわい営業所

溝の口営業所 狛江営業所

HP <https://www.ceremonia.co.jp>
E-mail info@ceremonia.co.jp

セレモニア 検索

生花



誕生日や記念日のアレンジメントや花束、開店祝いのスタンドや胡蝶蘭鉢にプリザーブドフラワーなど、さまざまなフラワーギフトをご用意しています。仏花、生花祭壇なども承ります。お届けサービスもございます。

044-753-1187
(9:00~17:00 元日のみ休業)

日本料理



吟味された旬の素材の良さを引き出して、おいしいものを召し上がっていただけるよう工夫しています。法事の際のお食事でも、お祝いのお席でも、お客さまの心にそった本格的な味わいをお届けいたします。

044-270-6117
(9:00~17:00 元日のみ休業)

冠婚



川崎店 川崎市川崎区綱管通1-1-1 CSビル2F
TEL.0120-40-2241 TEL.044-328-2241
※火曜 定休日

溝の口店 川崎市高津区下作延6-6-21 アネックスK 103
TEL.0120-08-2241 TEL.044-850-2241
※火曜・水曜 定休日

〈営業時間〉
平日 10:00~18:00
土日祝日 10:00~19:00

<https://pure2241.com>
平安閣衣裳店ビューアハート 検索

ギフト

CSギフトセンター



お中元・お歳暮をはじめ、結婚式の引出物、各種のお祝いの贈答品などオリジナルギフトを豊富に取り揃えております。法事・法要の返礼品も承ります。カタログギフトもご用意し、あらゆるご要望にお応えします。

044-854-4242
(9:00~17:00 元日のみ休業)

日本料理



店舗移転ならびに改装工事のご案内

日頃は「日本料理 ゆいまーる」をご愛顧いただき、誠にありがとうございます。

「日本料理 ゆいまーる」は令和2年12月27日(日)をもちまして、「日本料理 たちばな」へ統合移転することといたしました。皆さまから賜りましたこれまでのご芳情に、あらためて厚く御礼申し上げます。

なお、「日本料理 ゆいまーる」移転後の店舗につきましては、改装工事のうへ、令和3年夏頃、セレモニアグループの冠婚関連および互助会関連施設としてリニューアルオープンする予定ですので、引き続きご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

移転先住所 日本料理 たちばな
川崎市川崎区塩浜3-31-2 電話 044-270-6117



©2005 KAWASAKI FRONTALE CO., LTD.

セレモニアグループは
川崎フロンターレを
応援しています。



こころに残る ライフイベントを あなたとともに。

“冠婚葬祭”といった人生の節目となる時期だけでなく、いつもご加入者さまとそのご家族に寄り添いながら、皆さまの生涯をサポートいたします。



葬祭



式場のご紹介

各式場とも見学や事前相談に随時対応させていただきます。ご希望される方は、下記フリーダイヤルまでお気軽にお問い合わせください。※ご見学・事前相談はご予約制となりますので、あらかじめご了承ください。

葬祭受付24時間365日
フリーダイヤル
0120-80-4929
ご相談、ご用命はいつでもお電話ください。

福祉



あっぷるは、川崎市内に8つの拠点。地元の皆さまへ安心の介護サービスをお届けします。

ホームケアサービス(訪問介護)・ライフサービス

あっぷる ホームケアサービス溝の口 TEL.044-870-4195
あっぷる ホームケアサービス川崎 TEL.044-200-4195

デイサービス ケアプランセンター

あっぷる デイサービスセンターさいわい TEL.044-511-1100
あっぷる ケアプランセンター溝の口 TEL.044-870-0108
あっぷる ケアプランセンター川崎 TEL.044-589-3290

グループホーム(認知症対応型共同生活介護)

あっぷるグループホームつばき TEL.044-329-1789

介護付き有料老人ホーム

クレッセ川崎 TEL.044-511-1177

福祉用具販売・レンタル・住宅リフォーム

介護用品ショップ あっぷる溝の口店 TEL.044-870-8191

あっぷる総合窓口
TEL 044-589-8841
9:00~18:00 日祝除く

ご利用についてのご相談、ご加入者さま特典の詳しい内容につきましては、セレモニアまたは上記各施設までお気軽にお問い合わせください。ご連絡いただいた際に、加入者番号をお聞きする場合がございます。加入者証を予めお手元にご用意いただきますようお願い申し上げます。(加入者証をご用意できない場合は、照合のための確認業務を行わせていただきます。予めご了承ください。)

ご加入者さまへ重要なお知らせ

ご加入は、ご家族・お子さまにも必ずお知らせください。

- お一人暮らしになられた時は、お身内の方の連絡先をお届けください。
- セレモニアでは、ご加入者さまに、ご契約内容の確認活動を実施しております。直接お会いして、お話をさせていただく場合もございます。また、郵送物の宛名がカタカナ表記となっているご加入者さまにおかれましては、随時、漢字表記へ変更いたしております。ご協力いただけますよう、お願い申し上げます。

Q 住所が変わりました。

A セレモニアからの大切なお案内をさせていただくために、住所を変更された場合は、新しい住所をお知らせください。セレモニアの営業地域外へ転居の際は、転居地の互助会が移籍を引き受ける場合に限り、ご加入者さまの希望により移籍の手続きをいたします。

※セレモニア営業地域

川崎市、横浜市、相模原市、東京都(大田区、世田谷区)、町田市、狛江市、稲城市、調布市

Q 加入者証を紛失しました。

A ご加入後、セレモニア加入者証を紛失してしまった際は、再発行の手続きが必要になります。再発行の際は手数料として500円(税別)がかかります。なお、この場合は旧加入者証は無効となりますのでご了承ください。

Q 名義変更をしたいのですが。

A ご加入者さまの申し出により、名義変更をすることができます。但し、セレモニアの営業地域にお住まいの方に限ります。

互助会 お問い合わせ **セレモニア TEL.044-328-0146** 受付時間 9:00~17:00 日祝除く ※電話口で、ご用件をお伝えください。担当者までおつなぎいたします。

セレモニアグループ個人情報保護方針 この方針は、お客さまがセレモニアグループの諸サービス提供をご利用されるにあたり、お客さまのプライバシーを保護しながら様々なサービスをご提供させていただくために、お客さまの個人情報の取り扱いについてご説明するものです。セレモニアグループでは、お客さまの個人情報の重要性を理解し、個人情報を適切かつ安全に取り扱うよう周知徹底し、お客さまの個人情報の保護に万全を尽くして参ります。

セレモニア はあ〜とらんど vol.102 2020年12月発行 発行元/株式会社セレモニア 〒210-0852 川崎市川崎区銅管通1-1-1 TEL.044-328-0146

平安閣衣裳店ピュアハートのウェディングプラン

ピュアハートでは、お客さまのご希望にあわせたウェディングをご提案いたします! いつでもご相談ください。

「家族だけの結婚式」

～川崎日航ホテル チャペル『サンマルコ』～

平安閣衣裳店ピュアハート × 川崎日航ホテル

¥196,900(税込)

プラン内容

牧師 オルガニスト1名
新郎新婦衣裳・新婦お仕度
(ヘアセット&メイク フィッティング アattend)
チャペル撮影 全カットデータ



間違い探しの答え: ①鏡餅の大きさ ②やかんの向き ③雪だるまの帽子の色 ④カレンダーの木の数 ⑤雪うさぎの数

セレモニア厳選「オリジナルギフト」

セレモニア互助会ご加入者さま特典 **全品30%OFF** 申込期限:2021年2月28日(日)

ENGAWA 和モダンスイーツ 1セット 1,080円(税込) ▶ **756円(税込)** 30% OFF



ひとくちまんじゅう(ショコラ)

1セット8個入

ショコラ生地とキャラメルあんを絶妙なバランスで焼きあげました。優雅な大人の時間を演出するオリジナル和スイーツ。



スイーツあんぱん

1セット4個入

プレーン生地と、とちおとめをふんだんに入れた苺あんを菓子職人の技でふっくらと焼き上げた新感覚のやわらかスイーツ。



ふわもちサンド

1セット4個入

黒糖を使用したどら焼き生地でコクと香りの高い北海道朱鞠あずきのあんをやさしく包んだ手作りの逸品。



紅白薯蕷まんじゅう

1セット8個入

古くからお祝い事に贈るお菓子としても親しまれてきた薯蕷まんじゅうは今も特別なシーンで喜ばれる逸品。



パイまんじゅう

1セット4個入

くるみ&ごまをふんだんに入れたあんをサクサクなパイ生地で包みました。笑顔がこぼれるイチ押しスイーツ。



2,700円(税込) ▶ **1,890円(税込)** 30% OFF

かしわ飯の素・とり雑炊セット

水たき料亭「博多華味鳥」の味をご家庭で。簡単にできる、本格的なかしわ飯と鶏のうま味が凝縮した雑炊のセットです。



1,620円(税込) ▶ **1,134円(税込)** 30% OFF

赤ワインセット(瀬戸内バルそうざい)

メルロー種の赤ワインと、瀬戸内の食材をおつまみにした「瀬戸内 砂肝とエリンギのアーヒージョ」のお手軽セット。



1,620円(税込) ▶ **1,134円(税込)** 30% OFF

白ワインセット(瀬戸内バルそうざい)

シャルドネ種の白ワインと、瀬戸内の食材をおつまみにした「瀬戸内 鯛とドライトマトのバジルオリーブ」のお手軽セット。



2,484円(税込) ▶ **1,738円(税込)** 30% OFF

みちのく奥羽牛すき焼き肉(200g)

和牛のおいしさと乳用種のヘルシーさを兼ね備えた国産牛。赤身とサシのバランス、口当たりも良いお肉です。



3,240円(税込) ▶ **2,268円(税込)** 30% OFF

松阪牛焼肉小間切落し(300g)

肉の芸術品「松阪牛」のモモ小間とカルビ小間をご用意。程よい脂身と赤身の肉質で牛肉本来の味を楽しめます。

配送料に関して

商品配送には別途配送料がかかります。

配送料金

お肉<2品>
1,155円/個(税込)
その他の品
770円/個(税込)

※写真はすべてイメージです。

ご注文はこちらまで
お電話ください

ギフトセンター

TEL.044-854-4242

受付時間
9:00~17:00(元日のみ休業)