

毎日の暮らしと、人生の節目に。

Heart Land

はぁとらんど

vol.100
2019
SUMMER

ありがとう

100号

発行記念
特別号

「ゆいまーるのアイデアレシピ」
保存版別冊付録♪

感謝の気持ちを込めて、
読者プレゼントが
100名様分!

ご加入者さまの
おかげです!



CONTENTS

読者プレゼント.....	1	知っているようで知らない介護保険.....	13
遠浅の海が育んだ海苔の一大産地「川崎」.....	4	日本人の文化としての「お中元」と「お歳暮」.....	14
100にこだわった鎌倉日帰り旅.....	5	セレモニアグループ各事業所のイベント・インフォメーション.....	15
100歳まで動ける体を作ろう!.....	7	ご加入者さまからのお便りコーナー セレモニアのわ.....	17
ご加入者さまのお店.....	9	ご家族にも知っていてほしい「終活」と「互助会」.....	19
「家族葬」の通夜振る舞いは、出来たてのお料理で.....	11	儀式は家族を結ぶ架け橋.....	20
結婚式への決め手、それはご家族からの後押し.....	12		

セレモニア はぁとらんど vol.100 2019年7月発行 発行元/株式会社セレモニア TEL 044-328-0146

ご加入者さまへ重要なお知らせ

ご加入は、ご家族・お子さまにも必ずお知らせください。

- お一人暮らしになられた時は、お身内の方の連絡先をお届けください。
- セレモニアでは、ご加入者さまに、ご契約内容の確認活動を実施しております。直接お会いして、お話をさせていただく場合もございます。また、郵送物の宛名がカタカナ表記となっているご加入者さまにおかれましては、随時、漢字表記へ変更いたしております。ご協力いただけますよう、お願い申し上げます。

Q 住所が変わりました。

A セレモニアからの大切なご案内をさせていただくために、住所を変更された場合は、新しい住所をお知らせください。セレモニアの営業地域外へ転居の際は、転居地の互助会が移籍を引き受ける場合に限り、ご加入者さまの希望により移籍の手続きをいたします。

※セレモニア営業地域
川崎市、横浜市、相模原市、東京都(大田区、世田谷区)、
町田市、狛江市、稲城市、調布市

Q 加入者証を紛失しました。

A ご加入後、セレモニア加入者証を紛失してしまった際は、再発行の手続きが必要になります。再発行の際は手数料として500円(税別)がかかります。なお、この場合は旧加入者証は無効となりますのでご了承ください。

Q 名義変更をしたいのですが。

A ご加入者さまの申し出により、名義変更をすることができます。但し、セレモニアの営業地域にお住まいの方に限ります。

互助会 問い合わせ **セレモニア TEL.044-328-0146** 受付時間 9:00~17:00 日祝除く
※電話口で、ご用件をお伝えください。担当者までおつなぎいたします。

セレモニアグループ個人情報保護方針 この方針は、お客さまがセレモニアグループの諸サービス提供をご利用されるにあたり、お客さまのプライバシーを保護しながら様々なサービスをご提供させていただくために、お客さまの個人情報の取り扱いについてご説明するものです。セレモニアグループでは、お客さまの個人情報の重要性を理解し、個人情報を適切かつ安全に取り扱うよう周知徹底し、お客さまの個人情報の保護に万全を尽くして参ります。

セレモニア はぁとらんど vol.100 2019年7月発行 発行元/株式会社セレモニア 〒210-0852 川崎市川崎区綱管通1-1-1 TEL.044-328-0146

間違い探し 全部で5つちがう所があります



* 答えはP22下にご覧いただけます。

おかげさまで
100号突破!
特別企画

ご加入者さま限定! 合計100名様に

感謝の気持ちを込めて 素敵な賞品をプレゼント!

1組
2名様

「熱海の癒 新かどや」1泊2食付ペア宿泊券



創業120年余り、同じ間取りの客室がない数寄屋造りの老舗旅館。お食事は朝夕ともにゆったりとお部屋でいただけ、備え付けの月見台からは市街や海を一望できます。豊富な自家源泉を持っていて、温泉も十分に楽しめます。



露天風呂付き客室 / 夕朝食付
使用有効期限 9/1~11/30 平日のみ

1組
2名様

「鎌倉プリンスホテル」1泊2食付ペア宿泊券



七里ガ浜の高台に佇む、全室オーシャンビューの本格的リゾートホテルには、落ち着いた雰囲気のレストランや、ラウンジのほか、ゴルフ練習場も併設されていて、潮の香りに包まれた心地よい時間をお楽しみいただけます。



ツインルーム / 夕朝食付
使用有効期限 9/1~11/30 除外日なし

5組
10名様

横浜みなとみらい 「万葉倶楽部」ペア招待券



名湯の源泉から毎日運ばれてくる温泉が人気。露天風呂や岩盤浴、味処も充実しています。

10組
20名様

「新江ノ島水族館」 ペア入場券



数多くの海の生き物に会えるほか、水中ショーやイルカショーなどのお楽しみもいっぱいあります。

1組
2名様

「家族だけの結婚式」プレゼント



新郎新婦となるお二人とご家族の方にお届けする本格的な挙式プランです。会場は正面から差し込むあたたかな光が印象的な川崎日航ホテルのサンマルコチャペルで、プランは次の内容が含まれています。

プラン内容

チャペル使用料、牧師、オルガニスト、新郎さま衣裳一式、新婦さま衣裳一式、新郎さまお着付、新婦さまお着付&ヘアメイク、お写真全データ付き(記載内容以外にかかる費用についてはご相談ください)

応募条件 ●WEBなどで掲載可能な方
●2020年3月末までに挙式をお考えの方

10名様

「堂本」大師巻ギフトセット

(プチ大師巻×18袋入)



リクエスト企画でご紹介している「堂本」の、おいしい米菓の詰合せです。お茶請けにどうぞ。
※弊社スタッフが並んで購入した商品となります。

22名様

「祇園きたざと」 お茶漬けセット



祇園きたざと監修お茶漬けセット。本格的な味が楽しめます。

(梅×4袋 赤かぶ×3袋
しば漬×3袋)

8組
16名様

横浜DeNAベイスターズ ホームゲーム観戦チケット

- 8/29 東京ヤクルトスワローズ戦 2組4名
- 9/ 5 阪神タイガース戦 2組4名
- 9/14 東京ヤクルトスワローズ戦 2組4名
- 9/21 読売ジャイアンツ戦 2組4名

※観戦チケットは自由席となります。

8組
16名様

川崎フロンターレ ホームゲーム観戦チケット

- 8/24 清水エスパルス 2組4名
- 9/13 金 or 14 土 or 15 日 ジュビロ磐田 2組4名
- 9/28 土 or 29 日 ヴィッセル神戸 2組4名
- 11/ 1 金 or 2 土 or 3 日 or 4 日 サンフレッチェ広島 2組4名

※観戦チケットは自由席となります。

応募方法・注意事項

応募方法: 応募ハガキに〒・ご住所・お名前・電話番号と簡単なアンケートをご記入いただきご応募ください。
締切: 令和元年7月末日まで消印有効 ※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
プレゼント応募時に収集する個人情報、「プレゼントの抽選」「商品の発送」の為に第三者に提供することもございますが、それ以外の目的では一切使用することはありません。

ご加入者さまから
取り上げてほしいと
リクエストが多かった
**グルメ
特集**

遠浅の海が育んだ 海苔の一大産地「川崎」

川崎の海は「大師の海」と呼ばれ、明治の初めごろから海苔づくりが行われていました。当時、最高級といわれた「大師海苔」のDNAは、100年企業に受け継がれ、いまも川崎グルメとして親しまれています。



海苔問屋



高喜商店

海苔とともに1世紀、心を込めて焼いた海苔をお客さまへ

創業は明治34年、大師付近で海苔がたくさん採れていた時代から海苔の販売に携わってきた高喜商店。今年4月にランドオープンした本社直営ファクトリーショップでは、「海苔コンシェルジュ」として一人ひとりにあった海苔を提供しています。伝統と技から生まれた高喜の焼海苔は、一度は味わいたい逸品です。



海苔問屋 高喜商店
〒211-0025
川崎市中原区木月 4-3-5
TEL 044-411-2339
営業時間 10:00~19:00
定休日 日曜日・祝祭日
※都合により休業する場合がございます
<http://www.takaki-nori.com/>

煎餅



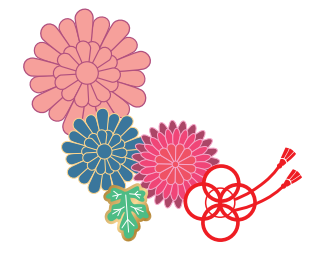
堂本

川崎で守り育てられた、海苔の風味が生きるせんべい

明治42年創業。「大師巻」は三代目が考案、いまや1番の人気商品となりました。さっくりと揚げたせんべいに代々伝わる甘辛醤油タレが染み込み、贅沢すぎるほどの海苔を巻いた姿は、黒い袈裟をまとったお大師様に見立てたとか。せんべいと海苔が生み出す絶妙なハーモニーは、忘れられない味覚です。



堂本 工場直売店
〒210-0021
川崎市川崎区元木 1-2-4
TEL 044-222-2454
営業時間 09:00~17:00
定休日 日曜日・祝祭日・
年末年始
<http://www.doumoto.co.jp>
※堂本 アトレ川崎店についても上記の電話番号にお問い合わせください。



代表取締役社長
鈴木 康伸

ご加入者さまのおかげです
ありがとうございます



100号発行記念
特別企画



1978年10月 創刊号

セレモニアのご加入者さま向け会報誌「はぁーとらんど」は、1978年の創刊。おかげさまで今号で100号を迎えました。そこで節目を記念して、感謝の気持ちを詰め込んだ特集「リクエスト企画」をお届けいたします。これはご要望が多かったグルメ、旅行、健康についてお応えするもので、100号にちなみ、それぞれ「100」という数字にこだわりました。グルメでは100年以上続く川崎の老舗をご紹介します。旅行ではさまざまに100選の名所が多い鎌倉にスポットをあて、健康では100歳まで健康に生きるためのヒントをまとめました。今後も皆さまやご家族さまにとって身近な暮らしの情報などをお届けしてまいります。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

ご加入者さまから
取り上げてほしいと
リクエストが多かった

旅行 特集

思い立ったらお出かけ時! 100にこだわった 鎌倉日帰り旅

course 2

潮騒を聞きながら、磯の香を楽しんで



関東三大
イルミネーション

江ノ電「七里ヶ浜駅」に降り立ち、目の前に広がる海原を見ながら、ドラマなどでおなじみの「鎌倉高校前駅」、漁業が盛んな町・腰越を歩くコース。寺社仏閣めぐりもでき、江の島観光も楽しめます。

6 江の島
江の島は、神奈川県藤沢市にある島です。対岸とは橋で繋がっていて、簡単に渡ることができます。神社や植物園、展望灯台などの見所が満載です。
※シーキャンドルのイルミネーション「湘南の宝石」は毎年11月下旬ごろからです。詳しくは江ノ島電鉄観光企画部(☎0466-24-2715)へお問い合わせください。



これぞ絶景!

関東の駅
100選

日本の渚
100選

5 龍口寺
藤沢市片瀬の龍口刑場跡に建つ日蓮宗の本山。
☎ 0466-25-7357
拝観料/志納
拝観時間/9:00~16:00 無休

4 満福寺
源義経が兄の頼朝へ「腰越状」と呼ばれる手紙を書いた寺。
☎ 0467-31-3612
拝観料/大人200円、中学生100円、小学生以下無料
拝観時間/9:00~17:00 無休

3 小動神社
海に突き出た小動岬に建つ神社。展望台からの眺めは必見です。
☎ 0467-31-4566
参拝料/志納
参拝時間/指定なし 無休



1 江ノ電「鎌倉高校前駅」
海を見るために作られたのではないと思わせるほどのロケーション。駅のすぐ下には砂浜が広がっていて、浜からは江の島と富士山が同時に見られます。

2 七里ヶ浜海岸
稲村ヶ崎から江の島方面に続く約3kmの海岸。江の島や富士山、伊豆大島、三浦半島を一望できる絶好のロケーションで、夕景の美しさを見るために訪れる人も多くいます。

鎌倉は武家の都として日本遺産100選に選ばれるほか、さまざまな100選の観光名所が数多く存在しています。そんな100選の鎌倉をめぐるコースをご紹介します。※コースは(公社)鎌倉市観光協会より提供

course 1

禅の古刹と花を訪ねて

日本神社
100選

7 鶴岡八幡宮
鎌倉の中心に鎮座する、源氏ゆかりの鶴岡八幡宮。
☎ 0467-22-0315
拝観料/無料
※宝物殿・牡丹園は有料
拝観時間/6:00~20:30 無休



北鎌倉駅からスタートし、鎌倉五山の建長寺、円覚寺、浄智寺の三カ寺に加えて、明月院や東慶寺など花の名所をたどって、鎌倉駅でゴール。古都・鎌倉を味わえるコースです。

1 円覚寺
鎌倉五山第二位、北条時宗創建の禅寺で、国宝の舍利殿と洪鐘があります。
☎ 0467-22-0478
拝観料/大人300円(高校生以上)、小人100円(小・中学生)
拝観時間/8:00~16:30 (12月~2月16:00まで) 無休

6 建長寺
鎌倉五山第一位。山門、仏殿、法堂、方丈などが一直線に並ぶ佇まいは、禅宗伽藍の典型とされています。
☎ 0467-22-0981
拝観料/大人500円(高校生以上)、小人200円(小・中学生)、拝観時間/8:30~16:30 無休

2 東慶寺
縁切り寺で有名だった東慶寺では季節の花のほか、寺宝も見逃せません。
☎ 0467-22-1663
拝観料/大人200円、小人100円
拝観時間/8:30~16:30(10月~3月16:00まで) 無休

5 明月院
あじさい寺の呼び名で有名ですが、晩秋には紅葉も見事で一見の価値があります。
☎ 0467-24-3437
拝観料/500円(高校生以上)、小・中学生300円 [6月、11月 本堂後庭園公開:別途500円]
拝観時間/9:00~16:00(6月のみ8:30~17:00) 無休

2 東慶寺
縁切り寺で有名だった東慶寺では季節の花のほか、寺宝も見逃せません。
☎ 0467-22-1663
拝観料/大人200円、小人100円
拝観時間/8:30~16:30(10月~3月16:00まで) 無休

3 浄智寺
鎌倉五山第四位。静寂に包まれた緑豊かな禅寺です。
☎ 0467-22-3943
拝観料/大人200円、小人100円
拝観時間/9:00~16:30 無休

4 北鎌倉 葉祥明美術館
絵本作家兼画家・詩人の葉祥明の作品がご覧になれます。
☎ 0467-24-4860
入館料/大人600円、小人300円
開館時間/10:00~17:00 無休

ご加入者さまから
取り上げてほしいと
リクエストが多かった
**健康
特集**

毎日少しずつ体を動かしましょう

ご紹介するストレッチ&運動は、毎日続けられるものばかりです。できる範囲で習慣づけていただくと、日常動作の向上にも役立ちます。

川崎幸病院
理学療法士 大桃 佳子さん



椅子を使ったストレッチと運動です。柔軟性が高められ、ケガの予防にもつながります。体の調子などに合わせて無理をせずに続けてください。

朝起きた時や入浴後にゆっくり時間をかけて行うストレッチ

- 足の裏側、主にふくらはぎを伸ばすストレッチ
- 足の表側、もも前を伸ばすストレッチ



ポイント

- ・背中を丸めないようにする
- ・息は止めずに、深呼吸をしながら行う

ここが伸びる!

- ①軽く腰をかけて片足を伸ばす
- ②伸ばした足のつま先を上げて両手で掴む
- ③そのまま5~10秒キープして元に戻す
左右2回ぐらいずつ行う



ポイント

- ・必ずしっかりつかまて安全を確保する
- ・息は止めずに、深呼吸をしながら行う

ここが伸びる!

- ①片手で椅子につかまる
- ②もう一方の手で片足の甲を掴んでお尻にかかとをつけるように上げる
- ③そのまま5~10秒キープして元に戻す
左右2回ぐらいずつ行う

日中、体が動くようになってから行う運動

■ かかと上下運動



- ①椅子の背につかまり、両足を肩幅ぐらいに開く



- ②かかとを上げて、ゆっくり下ろす
- ③10回から20回行う

ポイント

- ・体をまっすぐにして立つ
- ・頭の前から引っ張られるイメージで



■ 軽いスクワット



- ①椅子の背につかまり、両足を肩幅ぐらいに開く



- ②上半身一緒に腰をまっすぐに下ろす
- ③ゆっくり10回程度行う

ポイント

- ・つま先より先に膝が出ないようにする
- ・体が反ったり、極端に前かがみにならないようにする
- ※ひざが悪い方は無理に行おうとしないでください



* どちらの運動も可能なら、午前・午後・夕方の1日3回、行ってください。
* 運動の前、または前後にストレッチを行うのがオススメです。

いつまでも
若々しい!



お元気な高齢者の方に共通するのは、いつも明るく前向きでいるということ。まわりの環境が変わったとしても、できる範囲で編み物やペン習字などの趣味を楽しんでいらっしやいます。ニュースでもなんでも興味を引くような好奇心を持ち続けることも大切です。

いつも前向きに!

暮らしの中で動く!

「特別なことはしていないのよ」とはよく聞く言葉。それはお元気な高齢者の方が日常の中に健康になる要素をたくさん持っているから。たとえば洗い物や洗濯の取り込みなど、ご自身でできる家事や無理のない範囲での散歩や体操など、自分に合ったものを取り入れて習慣にしましょう。



いきいき!

おしゃべりが
楽しい!



「健康寿命」を延ばすためには、体温を上げて、減塩を意識したバランスの良い食事と適度な睡眠が必要といわれています。またかかりつけ医を持つことや家族のサポートも大事。お友だちなどとおしゃべりしたり笑ったりする時間も積極的につくりましょう。

人生をエンジョイ!

100歳まで動ける体を作ろう!

ご長寿時代だから、いつまでも健康に

平均寿命が延びるこれからは、人生を楽しみながら、ますます健康な日々をおくりたいものです。そこで「みんなの健康塾」を開催している川崎幸病院とコラボして100年を生きるためのヒントをご紹介します。

講演会のお知らせ 7/8(月)より予約スタート!

元気で長生き! 100歳まで歩ける体をつくる体操

川崎幸病院の「みんなの健康塾」がセレモニアで開催されます。ストレッチや運動のコツなどを伺いながら、実際に体験もできる講座です。ぜひご参加ください。

8/26
月曜日

- 会場: 平安会館さいわい
- 時間: 10:30~11:30
- 講師: 川崎幸病院 理学療法士 大桃 佳子 (おおもも よしこ)
- 【予約・お問い合わせ】株式会社セレモニア 営業企画 (044-589-7021)

※参加人数/100名 ※定員になり次第終了となります

ご加入者さまのお店

セレモニアのご加入者さまは、川崎をはじめ、東京、横浜などに広がり、お店を営んでいる方も多くいらっしゃいます。そこでご加入者さまのお店やそのご紹介店をピックアップしました。

いま話題の
人気店・繁盛店
ばかり

定食 喫茶 にんじん

毎日変わる家庭的な
日替わり定食が評判!



鷺沼駅北口にある「にんじん」で召し上がることができるのは、日替わり定食1種類(1000円)だけ。といってもその内容は盛りだくさんで、手作りの充実したおかずが並びます。すべてはオーナーの中村さんが日々考えたバランスの良いメニューばかりです。洋風もあれば和食も中華風も、和洋折衷の日もあって、毎日訪れても飽きません。運が良ければ、月に1回不定期で登場する水を一切使わないカレーライスに巡り合えるかもしれません。

☎044-877-7314
川崎市宮前区鷺沼3-3-11
営業時間:9時~18時
定休日:日曜日・祝日



Coffee Shop マインツ

サイフォンで淹れるこだわりの
珈琲が楽しめる喫茶店



大島と桜本の境の通りにあるマインツでは、居心地のいい空間に珈琲のいい香りがただよっています。それはオープン以来、豆本来が持つ風味を素直に引き出すことができるサイフォン式珈琲を提供しているから。オリジナルブレンドを中心に常時7種類を用意して珈琲通にも好評です。朝はモーニング(11時まで)、お昼からのセットメニューにはハンバーグやナポリタンなどがあり、「ザ・喫茶店」の趣もあります。

☎044-280-7862
川崎市川崎区大島3-18-11
営業時間:9時~18時
定休日:不定休



募集中

ご自身のお店、お気に入りのお店など、おすすめのお店をぜひご紹介ください。取材させていただいた上で、当ページに掲載させていただきます。ご応募はアンケートハガキにて。

Florist Saku Saku

いつもフレッシュな
お花でワクワク!



今年1月に百合ヶ丘駅から徒歩5分のメインストリートにお引越。普通の花屋さんでは見かけない花も見受けられ、日々品揃えも変わるので、いつも新鮮な感覚で花選びを楽しめます。特にオリジナルのサクサクブーケは人気で、花好きの方からの評判も上々。切花やアレンジのワークショップを開催しているほか、ガーデニングの相談から施工まで受けるなど、活動範囲の広いフロリストです。

☎070-7525-3939
川崎市麻生区百合丘1-16-36-1F-1
営業時間:10時~19時
定休日:不定休
https://www.instagram.com/florist_sakusaku/



料理工房 萬福飯店

四川麻婆豆腐が
自慢の中華料理店



東急東横線新丸子駅より徒歩5分ほどのところにある「料理工房 萬福飯店」は、しびれる辛さの四川麻婆豆腐が有名なお店です。もともと中華料理の修行を重ねたご主人が奥さまとともに独立して、この地に店を構えたのは50年前のこと。以来、看板商品の四川麻婆豆腐に加え、人参オイルと焦がし油を使った川崎ブラック(ラーメン)やまんぷく焼きそばなどで、いまやすっかり人気店になりました。

☎044-733-5402
川崎市中原区小杉町1-533
営業時間:11時30分~14時、
17時30分~21時
定休日:火曜日





近年、若い世代の人たちの結婚式離れが進んでいます。その理由として「面倒くさい」「費用がかかる」などの声が上がっています。では結婚式を挙げるきっかけはなんでしょう。



ピュアハートウエディングストーリー

結婚式への決め手、それはご家族からの後押し

後押しをしてくれてありがとう



ふたりが通っていた地元・川崎の小学校で

お母さまの気持ちに添えて、地元で家族だけの結婚式を挙げた新郎新婦は「自分たちのためだけでなく両親にも喜んでもらえ、本当にやってよかったです」と感慨深げ。ふたりの門出に、新しい家族への感謝の気持ちを伝えられて、一生の思い出になったようです。

両親や家族にも喜んでもらえてうれしい！

新郎新婦は地元・川崎の小学校の同級生同士。これからの生活や挙式の費用の事を考えると、挙式を悩んでいた若いふたりに、ご家族から「結婚式はふたりだけのものではなくて、お互いの家族同士を結びつけるものだから」と結婚式の大切さを伝えました。

新しい絆を結ぶものだから「結婚式」を挙げてほしい



昨今では故人に近い人が集い、偲ぶ、少人数での「家族葬」を望まれる方が多くなっています。そんな温かな雰囲気、家族葬に新しい「おもてなし」として、セレモニアでは熱々の天ぷらと、温かい料理を味わうことができ、パンケツト料理の提供をして好評を得ています。

「家族葬」の通夜振る舞いは、出来たてのお料理でおもてなし

参列者の目の前で揚げる、揚げたて天ぷら

サクッ!と音までおいしい天ぷらは、料理人が会場に設置された「天ぷらワゴン」で丹精込めて揚げ、お一人おひとりに提供しています。



参列者からは「揚げたてはとても美味しい」「一人にひとつ配られるので気兼ねなく食べられる」とのお声をいただき、通夜料理のイメージを一新させると、注目を集めています。



熱々、出来たてをご提供

メニューも広がる温かいパンケツト料理



温かいお料理は温かい状態でご提供したいという思いから、バイキングレストランさながらのウォーマーを使った新たなメニューが誕生しました。

エビチリやビーフシチュー、鮭と野菜のパイ包み…。これまでの通夜振る舞いにはなかった、温かいお料理を召し上げていただけるようになりました。コースによってお好みのお料理を選択できます。



詳しいメニューの内容は、下記までお問い合わせください。

家族だけの結婚式ご相談会

ご予約受付中

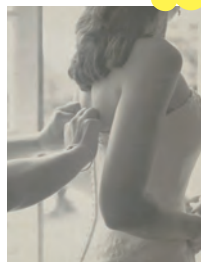
少人数・家族だけの結婚式をお考えの方へ

8月24日(土)・25日(日)

開催時間 10:00~17:00

開催場所 ピュアハート 川崎店

【ご来店特典】
 ・ウエディングドレスご試着の方限定 フォトプレゼント付 L版
 ・結婚式前撮り「10%OFF」チケットプレゼント
 ・留袖・モーニング「10%OFF」チケットプレゼント



七五三・卒業袴レンタル展示会

ご予約受付中

川崎店 川崎市川崎区鋼管通1-1-1 CSビル2F

7月27日(土)・28日(日)・8月10日(土)・11日(日)

溝の口店 川崎市高津区下作延6-6-21 アネックスK103

8月3日(土)・4日(日)・17日(土)・18日(日)

開催時間 10:00~17:00

開催場所 ピュアハート 川崎店・溝の口店



※写真はイメージです

ウエディングトータルショップ
PURE HEART
 セレモニア平安閣
 平安閣衣裳店 **ピュアハート**

■ 川崎店 / 0120-40-2241 ※火曜 定休日

■ 溝の口店 / 0120-08-2241 ※火曜・水曜 定休日

営業時間 平日10:00~18:00 土日祝 10:00~19:00

平安閣衣裳店 ピュアハート 検索 <http://pure2241.com>



佐野商店
 SANO SHOUTEN

各式場ともご見学や事前相談に随時対応させていただきます。ご希望される方は、下記フリーダイヤルまでお気軽にお問い合わせください。
 ※ご見学・事前相談はご予約制となりますので、あらかじめご了承ください。

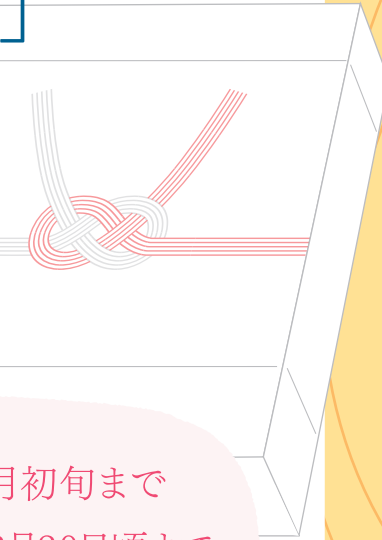
ご相談、ご用命はいつでもお電話ください。

葬祭受付
 24時間365日

0120-80-4929

感謝の気持ちを込めて贈る 日本人の文化としての 「お中元」と「お歳暮」

日本にはお世話になった方に品を贈る独特の習慣があります。それが「お中元」と「お歳暮」です。今回は意外と知らない二大ギフトのよくある質問にお答えします。



Q. お中元とお歳暮の違いは？



A. お中元は一年の上半期の感謝を込めて夏に贈るギフト。お歳暮は一年間の感謝を込めて、年末に贈るギフトです。どちらか一方のみにしたい場合は、一年間のまとめであるお歳暮にされるといいでしょう。期間は右記を参考にしてください。

お中元 7月初旬から8月初旬まで
お歳暮 12月初旬から12月20日頃まで
※地域などによって異なる場合があります。

Q. 贈る時期を逸してしまったら、どうしましょう？



A. お中元の場合は「暑中見舞い」や「残暑見舞い」、お歳暮の場合は「お年賀」「寒中見舞い」「御礼」として時期をずらして贈ります。お返しの必要はありませんが、どうしても贈られる場合もやはり時期をずらしましょう。

Q. 喪中の時はどうすればいいの？



A. 「お中元」「お歳暮」はお祝いごとではないため、贈る側、贈られる側のどちらかが喪中でも差し支えありません。四十九日の忌明け前の場合は少し時期をずらして贈る配慮が必要です。

ヒント! のしの選び方&かけ方

改まったギフトの「お中元」「お歳暮」では、のしをかけるのが一般的です。

- のしは紅白の蝶結びの水引を選びましょう。ただし喪中の場合は白無地の紙や短冊をかけて贈ります。
- のしのかけ方には、「内のし」と「外のし」の2種類があります。
- 内のし** 品物にのしをかけ、その上から包装紙で包む方法。控えめにしたい場合や郵送などで贈る場合に向いています。
- 外のし** 包装紙の上からのしをかける方法。贈り物を強調したい場合や訪問して手渡す場合に多く用いられます。

CSギフトセンター Tel. 044-740-4242 受付時間 9:00~17:00 元日のみ休業
CSフラワーセンター Tel. 044-753-1187 受付時間 8:30~17:00 元日のみ休業
川崎市高津区子母口478-1

同所で供花・生花祭壇・式場内の装飾も取り扱っております。ご予算等ご相談ください。

介護保険入門編 かいご

知っているようで 知らない介護保険

年齢を重ねても、住み慣れた地域で安心して自分らしい生活を送りたい…。そのためにも介護保険について知っておきましょう。いざ利用するときのために、わかりやすくポイントをまとめました。



か
介護保険は
みんなで
支え合う制度

お住いの市町村が運営し、40歳以上の人が加入者となって、介護や支援が必要と認定されたときにサービスを低価格※で利用できます。
※自己負担は1割(または2〜3割)

い
一定の条件で
利用できる人は
2タイプ

- 1 65歳以上の人(第1号被保険者)で、原因は問わずに介護や支援が必要と認定された人。
- 2 40歳以上65歳未満の医療保険加入者(第2号被保険者)で、特定疾病が原因で所定の介護や支援が必要と認定された人。

ご相談ください
暮らしに
支障のある方

どなたかの手を借りないと暮らすことができない方がいらっっしゃる場合は、あつぷるにご相談ください。ご本人はもちろん、ご家族やご近所の方でも大丈夫です。介護申請などのお手伝いをはじめ、さまざまご提案をさせていただきます。

介護保険は私たちの生活をより豊かにするための保険です。より良い介護サービスが受けられるなど、国からの援助によって支えられながら、穏やかな毎日を過ごしましょう。

セレモニアご加入者さま特典

ケアマネージャーによる1時間無料相談(要予約)
介護保健やそのサービスのご利用をお考えの方は、ぜひあつぷるへご相談ください。ご予約の上、ご来所にて承ります。
☎ 予約電話 ケアプランセンター溝の口 044-870-0108
9:00~17:00(日・祝・年末年始は休み)

セレモニアと過ごす日

8/2 金曜日

なつ祭り

平安会館さいわい
10:00~16:00
川崎市幸区神明町1-72

ものづくりブース
■つまみ細工 ■コリントゲーム制作
※コリントゲーム制作のみ予約制となります。
詳しくは、HPをご覧ください。

夏休みの自由研究
として親子で楽しめる
ものづくり。

縁日ブース
■竹つみやストラックアウト、
かき氷やフランクフルトなど

人形供養
その他、スイカ割りや、流しそめんなどの
楽しい内容が盛りだくさん♪
NPO法人幸区盛り上げ隊もイベントに参加します!

8/26 月曜日

元気で長生き! 100歳まで歩ける 体をつくる体操

講演会

■会場:平安会館さいわい
■時間:10:30~11:30
■講師:川崎幸病院 理学療法士
大桃 佳子(おおもも よしこ)

■【予約・お問い合わせ】
株式会社セレモニア 営業企画
(044-589-7021)

※参加人数/100名
※定員になり次第終了となります

生花フラワー アレンジメント

参加費 会員さま 1,500円 一般さま 2,000円
要予約 定員になり次第終了となります。

9/5 木曜日
平安会館みぞのくち
10:00~12:00 人数 20名
川崎市高津区下作延4-1-34

9/11 水曜日
アクイール塩浜
10:00~12:00 人数 20名
川崎市川崎区塩浜3-31-1

9/15 日曜日
クレッセ川崎
AM 10:00~12:00 人数 AM/10名
PM 13:30~15:30 PM/10名
川崎市幸区中幸町1-53-7

10/26 土曜日

あき祭り

平安会館みやまえだいら
10:00~16:00
川崎市宮前区土橋1-4-12

10/14 月曜日・祝
要予約

ハロウィン フラワーアレンジメント

レンタルスペースたまりば
10:00~12:00 13:30~15:30
川崎市多摩区菅1-5-18

人数 各回 8名
参加費 会員さま 1,500円
一般さま 2,000円

7/8(月)より会員先行予約スタート!

※各イベントの日程・内容は変更となる場合がございます。

予約
お問い合わせ

セレモニア営業企画 TEL.044-589-7021 受付時間 9:00~17:00 土・日祝除く
または セレモニアHP内「セレモニアグループイベント 案内」
Instagram [ceremonia_smile618]

セレモニアグループ各事業所の イベント・インフォメーション

セレモニアではグループの各事業所で、皆さまがお気軽にご参加いただける
イベントを多数開催しています。日々の暮らしを豊かにするものや親子で楽しめるものなど
バリエーションも豊富。2019年8月から10月にかけて開催するイベントは下記の通りです。
ご家族、お友達、ご近所の方などお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

葬祭セミナー

<p>事前相談 8/14 水</p> <p>セレモニア川崎会堂 10:00~12:00 川崎市川崎区大島4-2-4 予約先 044-246-1001</p>	<p>事前相談 8/14 水</p> <p>平安会館みぞのくち 10:00~12:00 川崎市高津区下作延4-1-34 予約先 044-855-1001</p>	<p>事前相談 8/20 火</p> <p>平安会館みやうち 10:00~12:00 川崎市中原区宮内2-11-8 予約先 044-798-1001</p>	<p>彼岸ブリザード フラワー 9/11 水</p> <p>お彼岸用装飾花教室 平安会館みやまえだいら 10:00~12:00 川崎市宮前区土橋1-4-12 予約先 044-870-1002</p>
<p>市営霊園墓地 説明会・はせがわ 9/11 水</p> <p>平安会館みぞのくち 10:00~12:00 川崎市高津区下作延4-1-34 予約先 044-855-1001</p>	<p>事前相談 9/17 火</p> <p>平安会館わたりだ 10:00~12:00 川崎市川崎区渡田3-2-10 予約先 044-328-1001</p>	<p>事前相談 9/23 月 祝</p> <p>平安会館あさお 10:00~12:00 川崎市麻生区片平1-4-5 予約先 044-989-0010</p>	<p>事前相談 9/23 月 祝</p> <p>アクイール塩浜 10:00~12:00 川崎市川崎区塩浜3-31-2 予約先 044-270-1900</p>
<p>事前相談 10/4 金</p> <p>平安会館たま 10:00~12:00 川崎市多摩区柘形1-13-1 予約先 044-935-1001</p>	<p>事前相談 10/10 木</p> <p>平安会館さいわい 10:00~12:00 川崎市幸区神明町1-72 予約先 044-520-1001</p>	<p>事前相談 10/16 水</p> <p>平安会館みぞのくち 10:00~12:00 川崎市高津区下作延4-1-34 予約先 044-855-1001</p>	<p>事前相談 10/22 火 祝</p> <p>セレモニア川崎会堂 10:00~12:00 川崎市川崎区大島4-2-4 予約先 044-246-1001</p>

事前相談

葬儀に関するさまざまなご不安やお悩みはセレモニアにご相談ください。

これらの内容を聞かれる方が多いです。

- 費用はどのくらい必要? エンディングノートは必要? 遺影はどんな写真が良いの?
- 家族葬と一般葬の違いは? まず何をしたら良いの? 互助会のメリットは?

互助会についての「質問・疑問」も受け付けます。
ご家族・ご友人と一緒にぜひご参加ください

参加
無料

ご加入者さまからのお便りコーナー

セレモニアの

わ WA

いつもたくさんのお便りをいただき、ありがとうございます。皆さまのお便りからは、毎号「はあ〜とらんど」を楽しみにされている様子がうかがえ、私たちもうれしい限りです。今回はそんなお便りの中から、心を温まるエピソードをご紹介します。ほか、セレモニアへのお便りにもお答えいたします。

お便り

母の葬儀では本当にお世話になりました。無事に納骨と四十九日の法要を済ませることができました。早朝病院で亡くなった途端に「昼までに遺体を引き取るように自分で勝手に手配してください」と病院から言われたときは、わけが分からず途方に迷いました。生前母から互助会に入っていることは聞いていたのですが、その内容は理解しておらず、何もわからないままセレモニアさまにご連絡しました。その後は細かなところまでご配慮いただき、何とか無事一通りの法要を済ませることができました。ようやくいち段落はしましたが、またご相談させていただくことがあるかもしれません。その節はよろしくお祈りいたします。

多摩区 Sさま



葬祭スタッフより

ご葬儀のご相談に見えたときは、姉妹2人だけでとても心細い印象でした。はじめてのことで何もわからず、深い悲しみの中でいろいろ決めなくてはならないため、不安な様子がひしひしと伝わってきました。そこで「葬儀の話はせず、亡くなられたお母さまの人柄や趣味、旅行をよく一緒にいかれたことなど思い出話を聞かせていただきまし。雑談をしているうちに少しずつ気持ちがほぐれていったようです。その中で写真がたくさんあると伺いましたので、スライドで流すことを提案いたしました。お写真の中のお母さまはともにお楽しそうで、ご葬儀もしめやかな中にも心の温もりが伝わるようなあたたかなものとなりました。悲しみは突然やってきました。ご葬儀を承るものとしては、相手の気持ちを考え、寄り添い思いやる心が大切だと思います。無事にご葬儀が終わるまでは「何か不備はないか」「ご葬家の思いは叶えられているだろうか」と、緊張の連続ですが、Sさまのようにご葬儀後にお礼のお手紙をいただいたときは、冥利に尽きるというものです。また頑張ろうと明日への励みにもなるのです。

平安会館たま館長 田口利子

各事業所への 質問&要望

遺影写真って大切だと思います。

99号で遺影写真の記事を読みました。ぜひ元気なうちに撮ってもらいたいです。どうすればいいでしょうか？

麻生区 Kさま

ピュアハートより

ピュアハートでは、プロのカメラマンによる遺影写真の撮影予約を随時受け付けています。0120-40-2241へぜひ一度ご相談ください。

おすすめの介護商品を教えてください。

83歳の祖父と毎回楽しく拝見しています。人気のあるもので便利で使いやすいものなど、介護用品についてもっと詳しく知りたいです。

宮前区 Sさま

あっぷるより

ご好評いただいておりますのが、お風呂用のイスです。高さの調整ができるなど各種ございます。介護用品はお客さまに合わせて、専門の相談員が選定と提案をいたしますのでぜひご連絡ください。

セレモニア互助会より

セレモニア互助会の役務サービスマンの提供を受ける際には加入者証が必要です。番号がわからなければ、加入者氏名(代表者名)・お電話番号・ご住所からご加入を確認させていただきます。加入者証は、再発行が可能ですので紛失された場合は、お早めにご連絡ください。

幸区 Tさま

ゆいまーるより

これからも皆さまの食生活にお役に立てるようなお料理を紹介してまいります。今回の100号には特別付録としてレシピ集を作成しました。ぜひ活用ください。

川崎区 Sさま

レシピ集が欲しいです。

お料理のコーナーはいつも参考にあります。酢漬けのアレンジレシピはとても良かったです。同じように余りがちな食材のアレンジレシピを紹介してください。また、これまで紹介された料理を集めた冊子を作っていたら、うれしいです。

セレモニア互助会より

ご家族さまからのお申し出でも、ご加入を確認しご利用いただけます。あらかじめお子さまなどにご名義を変更しておくことも可能です。何かご不明な点がございましたら、044-328-0146へお問い合わせください。

川崎区 Mさま

名義人が亡くなった場合、利用することはできますか？

加入者本人が亡くなった時、加入者証が本人であった(本人が持っていた)場合はどうなりましようか？

これからもお花のある暮らしを楽しみたいです。

最近のはあ〜とらんどには私の好きなお花のページが増えて、うれしく思っています。ガーデニングについての記事も載せてもらえると助かります。

高津区 Iさま

編集部より

温泉で身も心もリフレッシュされたことでしょうか。いつまでも仲の良いご夫婦でいらしてください。

宮前区 Nさま

夫婦で日帰り温泉を楽しみました。

湯けむりの庄の招待券、ありがとうございました。最初は決っていた主人でしたが、ふたりで行くことになり、私は嬉しくてたまりませんでした。ゆつたりと温泉に浸かり、お料理もおいしくいただきました。

99号 プレゼント 当選者の声

編集部より

血行不良気味だから重宝しています。

やわらか湯たんぽ、当選しました。ありあわせの布でカバーを縫って、両端に紐を取り付けました。柔らかなので首や肩、背中にかけて使っています。ありがとうございます。

麻生区 Sさま

編集部より

からだを温めることは病気にならない秘訣だとか…。お役に立っているようで良かったです。

「終活」と「互助会」

「終活」は何もかも処分することではありません。セレモニア互助会こそ、加入しておくことで万のときご家族の負担を減らす為に残すものです。



ご加入者さまのお声

親が互助会に加入していたおかげで助かりました

親御さまが互助会に加入していただいていると、ご葬儀に際して費用面でお子さま世代の負担を少なくすることができます。親御さまのご葬儀の後に、ご自分のお子さまに負担をかけたくないと加入される方もいらっしゃいます。

ご加入者さまのお声

加入していることを知らないままでした

互助会に入っているのにご本人以外が全く知らないと、せっかくの権利を使うことができません。終活の際には、ご家族や親戚などに互助会に入っていることと何ができるのかを伝えましょう。エンディングノートをご家族で一緒に記入する方法もあります。互助会の連絡先も忘れずをお願いします。

ご加入者さまのお声

人生の節目の行事などで家族も使っています

互助会で受けられるサービスは、ご葬儀だけではなく。七五三や成人式、結婚式でも大丈夫です。加入されているご本人だけでなく、お子さまやお孫さまの人生の門出を祝うセレモニーでのご利用のほか、介護用品購入の割引特典などもあります。

ご加入・資料送付に関しては、セレモニア互助会にお電話ください

ご相談された方にはエンディングノート差しあげます

セレモニア互助会受付

TEL.044-328-0146

受付時間/9:00~17:00(日祝除く)

儀式は家族を結ぶ架け橋

大切な気持ちを忘れない

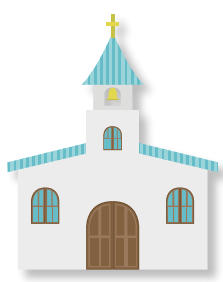
やっぱり儀式はすべき?

儀式をする意味ってあるの?

「儀式」というと堅苦しいイメージですが、私たちは生まれてから、七五三、入学式、卒業式、成人式、結婚式、金婚式、葬式など人生の節目節目で儀式を行ってきました。季節の節目に行う桃の節句や端午の節句の年中行事など、何かと儀式的なことも行っています。ところが近年は忙しさや経済的な理由から、さまざまに儀式を簡略化したり行わない傾向にあります。儀式とは親は子のため、子は親のためを思っているものなのです。そのときの感謝の気持ちを思い起こすためにも、気持ちを新たにするためにも、儀式の大切さをいま一度再認識してみましょう。

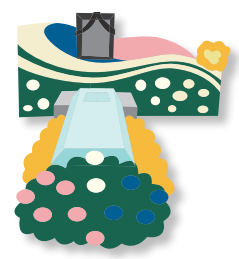
やってよかった儀式 | 1 感謝を伝える 結婚式

「婚姻届を出すだけでいいかな～」と思っても、けじめをつけたいし、晴れの姿を見せることで親孝行したい、と思えばカップルもいます。結婚式は、これまで愛情を持って育ててくれた両親だけでなく、友人にも普段はできない感謝の気持ちを伝えることができる大切な機会になるからです。



やってよかった儀式 | 2 ご遺族を癒す お葬式

葬儀は簡単に済ませるつもりのご遺族が、親戚の人に「残された人の心にも区切りをつけるためにも必要だ」と言われて、セレモニアできちんとした葬儀を行うケースがあります。その際ご遺族を癒してくれるのは、故人の友人や知人たちと一緒に「しっかり送ってあげることができた」という安堵の気持ちなのです。



互助会は人生儀礼を安心サポートします

●現在ご案内している2つのコース

Rコース 満期10万円 | 毎月1,000円×100回(8年4ヶ月)

Sコース 満期30万円 | 毎月3,000円×100回(8年4ヶ月)

株式会社セレモニア

経済産業大臣許可(互)第3043号

044-328-0146(代表)

川崎営業所 さいわい営業所

溝の口営業所 狛江営業所

HP <http://www.ceremonia.co.jp>
E-mail info@ceremonia.co.jp

セレモニア

生花



誕生日や記念日のアレンジメントや花束、開店祝いのスタンドや胡蝶蘭鉢にプリザーブドフラワーなど、さまざまなフラワーギフトをご用意しています。仏花、生花祭壇なども承ります。お届けサービスもございます。

044-753-1187
(9:00~17:00 元日のみ休業)

仕出し料理

仕出し料理 平安



吟味された旬の素材の良さを引き出して、おいしいものを召し上がっていただけるよう工夫しています。法事の際のお食事でも、お祝いのお席でも、お客さまの心にそった本格的な味わいをお届けいたします。

044-270-6117
(9:00~17:00 元日のみ休業)



©2005 KAWASAKI FRONTALE CO., LTD.

冠婚



川崎店 川崎市川崎区綱管通1-1-1 CSビル2F
TEL.0120-40-2241 TEL.044-328-2241
※火曜 定休日

溝の口店 川崎市高津区下作延6-6-21 アネックスK 103
TEL.0120-08-2241 TEL.044-850-2241
※火曜・水曜 定休日

〈営業時間〉
平日 10:00~18:00
土日祝日 10:00~19:00

<http://pure2241.com>
平安閣衣装店ビューアハート

ギフト

CSギフトセンター



お中元・お歳暮をはじめ、結婚式の引出物、各種のお祝いの贈答品などオリジナルギフトを豊富に取り揃えております。法事・法要の返礼品も承ります。カタログギフトもご用意し、あらゆるご要望にお応えします。

044-740-4242
(9:00~17:00 元日のみ休業)

日本料理・仕出し・ご会席



仕出しのほか、お誕生日会やクラス会、法事など、ゆっくり語らえる個室でのご会食が好評です。おもてなしの心が詰まった季節の会席料理に、各種アラカルトメニューや供養膳、お子さま料理も取り揃えています。

044-850-5330
(9:00~18:00 元日のみ休業)



こころに残る ライフイベントを あなたとともに。

“冠婚葬祭”といった人生の節目となる時期だけでなく、いつもご加入者さまとそのご家族に寄り添いながら、皆さまの生涯をサポートいたします。



葬祭



式場のご紹介

各式場とも見学や事前相談に随時対応させていただきます。ご希望される方は、下記フリーダイヤルまでお気軽にお問い合わせください。※ご見学・事前相談はご予約制となりますので、あらかじめご了承ください。

葬祭受付24時間365日

フリーダイヤル
0120-80-4929

ご相談、ご用命はいつでもお電話ください。

福祉



あっぷるは、川崎市内に8つの拠点。地元の皆さまへ安心の介護サービスをお届けします。

ホームケアサービス(訪問介護)・ライフサービス

あっぷる ホームケアサービス溝の口 TEL.044-870-4195
あっぷる ホームケアサービス川崎 TEL.044-200-4195

デイサービス

あっぷる デイサービスセンターさいわい TEL.044-511-1100

ケアプランセンター

あっぷる ケアプランセンター溝の口 TEL.044-870-0108
あっぷる ケアプランセンター川崎 TEL.044-589-3290

グループホーム(認知症対応型共同生活介護)

あっぷるグループホームつばき TEL.044-329-1789

介護付き有料老人ホーム

クレッセ川崎 TEL.044-511-1177

福祉用具販売・レンタル・住宅リフォーム

介護用品ショップ あっぷる溝の口店 TEL.044-870-8191

あっぷる総合窓口

TEL 044-589-8841

9:00~18:00 日祝除く